



# BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN HÀ TĨNH



**năm xây dựng  
& phát triển**

HÀ TĨNH, THÁNG 7-2017





## CÁC HUÂN, HUY CHƯƠNG ĐẠT ĐƯỢC CỦA BỆNH VIỆN









# 9

## ĐIỀU Y HUẤN CÁCH NGÔN

### CỦA HẢI THƯỢNG LÃN ÔNG LÊ HỮU TRÁC

**1.** Phàm người học (Đông Y) tất phải hiểu thấu lý luận đạo Nho, có thông lý luận Nho học thì học Y mới dễ. Nên luôn luôn nghiên cứu các sách Y xưa, nay, luôn phát huy biến hoá, thâm nhập được vào Tâm, thấy rõ được ở mắt thì tự nhiên ứng vào việc mà không phạm sai lầm.

**2.** Khi đi thăm bệnh: cần kíp thì đến trước, chớ nên phân biệt giàu sang, nghèo hèn .

**3.** Khi đi thăm bệnh cho phụ nữ thì phải đứng đắn, phải có người nhà bên cạnh mới bước vào phòng thăm bệnh .

**4.** Phàm thầy thuốc phải ý thức lấy nghiệp vụ mình quan trọng không nên tự ý cầu vui mà rời phòng bệnh, phòng khi có trường hợp cấp cứu đến thì xử trí mới kịp thời .

**5.** Gặp chứng bệnh nguy cấp, tuy hết lòng cứu chữa, nhưng phải nói rõ cho gia đình người bệnh biết trước, có khi cần thì cho không cả thuốc .

**6.** Phải chuẩn bị tốt thuốc men đầy đủ, giữ, bảo quản cẩn thận, để kịp thời tiện dụng. Phải tôn trọng kinh điển, thận trọng không khinh xuất đưa ra những phương thuốc bừa bãi để thử nghiệm .

**7.** Với bạn đồng nghiệp phải khiêm tốn, hoà nhã, kính cẩn, với người lớn tuổi thì kính trọng, với người



giỏi thì coi như bậc thầy, với người kiêu ngạo thì nên nhân nhượng, với người kém hơn mình thì dịu dặt họ.

**8.** Với những người bệnh nghèo túng, mồ côi, goá bụa, hiếm hoi, những người con thảo, vợ hiền nên chăm sóc đặc biệt, khi cần còn chu cấp giúp đỡ họ mới đáng gọi là nhân thuật .

**9.** Chữa bệnh cho người khỏi bệnh rồi chớ có mưu cầu quà cáp ... nghề y là thanh cao, càng phải giữ khí tiết cho trong sạch.

**Vậy kết luận:** Đạo làm thuốc là một nhân thuật chuyên bảo vệ sinh mạng con người, phải lo cái lo của người, phải vui cái vui của người, chỉ lấy việc cứu sống mạng người làm nhiệm vụ của mình, không nên cầu lợi kể công...

## TRAI ƠI MỪNG



hân kỷ niệm 50 năm Ngày thành lập Bệnh viện Y học Cổ truyền tỉnh Hà Tĩnh (20/7/1967-20/7/2017), thay mặt Tỉnh ủy, HĐND, UBND, Ủy ban MTTQ tỉnh tôi thân ái gửi đến các thế hệ cán bộ y bác sỹ, dược sỹ, công nhân viên y tế Bệnh viện Y học Cổ truyền Hà Tĩnh lời chúc mừng tốt đẹp nhất.

Trải qua nửa thế kỷ xây dựng và phát triển, các thế hệ thầy thuốc, công nhân viên y tế Bệnh viện đã luôn nêu cao tinh thần đoàn kết, vượt qua mọi khó khăn, kế thừa nền y học cổ truyền, nỗ lực lao động sáng tạo, xây dựng Bệnh viện ngày càng phát triển, góp phần quan trọng vào sự nghiệp bảo vệ và chăm sóc sức khỏe cho nhân dân.

Phát huy truyền thống và những thành tích, kết quả đã đạt được, tôi tin tưởng và mong muốn rằng, trong thời gian tới, Bệnh viện Y học Cổ truyền Hà Tĩnh sẽ tiếp tục đổi mới mạnh mẽ phương thức hoạt động; thường xuyên quan tâm trau dồi y đức, nâng cao trình độ chuyên môn cho cán bộ, đội ngũ y, bác sỹ, dược sỹ và người lao động; ứng dụng các tiến bộ khoa học - công nghệ hiện đại; tích cực sưu tầm, phát triển các giá trị y học cổ truyền; kết hợp chặt chẽ giữa y - dược học cổ truyền với y - dược học hiện đại, giữa khám chữa bệnh với nghiên cứu khoa học; không ngừng nâng cao chất lượng công tác bảo vệ và chăm sóc sức khỏe cho nhân dân. Thường xuyên quan tâm thực hiện tốt các chính sách đối với người lao động; tích cực tham gia các hoạt động xã hội. Chăm lo xây dựng Đảng, xây dựng Cơ quan, các tổ chức đoàn thể Bệnh viện trong sạch, vững mạnh, xây dựng Bệnh viện xứng đáng là địa chỉ tin cậy của người bệnh trong tỉnh và khu vực.

Chúc các đồng chí sức khỏe, hạnh phúc, thành công. Chúc Bệnh viện Y học Cổ truyền Hà Tĩnh ngày càng phát triển.

Chào thân ái!

**Lê Đình Sơn**

Ủy viên BCH TW Đảng, Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh





**BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN HÀ TĨNH:**

# **KHÔNG NGỪNG ĐỔI MỚI ĐÁP ỨNG SỰ HÀI LÒNG CỦA NGƯỜI BỆNH**

**TTƯT, BS CKII DƯƠNG ĐĂNG HIỀN**  
Giám đốc Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh

*Bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh là bệnh viện hạng II tuyến tỉnh, khám chữa bệnh Y học cổ truyền và kết hợp giữa Y học cổ truyền và Y học hiện đại, phòng bệnh, nghiên cứu và phát triển y dược học cổ truyền của tỉnh. Trải qua chặng đường xây dựng và phát triển 50 năm qua, cùng với sự quan tâm của tỉnh ủy, HĐND, UBND, UB mặt trận tổ quốc tỉnh và các ban ngành cấp tỉnh đặc biệt sự quan tâm của sở Y tế, những nỗ lực tâm huyết của các thế hệ thầy thuốc đã ngày càng khẳng định vị thế trong hệ thống các cơ sở y tế, góp phần đem lại niềm tin, sự hài lòng cho người bệnh.*

**B**ệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh được thành lập ngày 20/7/1967. Tiền thân là phòng chẩn trị Đông y (sau này còn có tên là phân viện Đông y Hà Tĩnh) với 30 giường bệnh và 30 cán bộ, công tác tại các khoa phòng: Y vụ, Hành chính - Tài vụ, Khoa khám bệnh, châm cứu, khoa Tổng hợp (gồm Nội, Nhi, Ngoại, phụ), khoa Dược, được đóng tại Thị xã Hà Tĩnh, do Lương y



Trần Hậu Mậu (Viện phó Quyền viện trưởng). Sự ác liệt của chiến tranh cùng với khó khăn thiếu thốn sau những lần sơ tán không làm nản lòng những chiến sỹ khoác trên mình chiếc áo Blu trắng, mà ngược lại, họ càng ý thức hơn trọng trách của mình trong việc chăm sóc sức khỏe nhân dân. Đó cũng là lý do để sau 2 lần sơ tán ở Thạch Điền, huyện Thạch Hà và Cẩm Duệ huyện Cẩm Xuyên bệnh viện đã được tăng lên quy mô 50 giường bệnh.

Năm 1970 được chuyển về Thị xã Hà Tĩnh và đổi tên gọi là Bệnh viện Đông y Hà Tĩnh. Do Bác sỹ Bùi Trọng Hoán làm Giám đốc; Lương y Trần Hậu Mậu làm Phó giám đốc, Y sỹ Nguyễn Văn Hoàn làm phó giám đốc.

Năm 1975 Bác sỹ Phan Khôi làm Giám đốc; Phó giám đốc Bác sỹ Phạm Lạp và Bệnh viện được chia tách các khoa gồm: Phòng HC-TV, Phòng Y vụ, Khoa Khám bệnh châm cứu, khoa Nội nhi, khoa Ngoại phụ.

Năm 1976 – (sau 6 năm chuyển về thị xã Hà Tĩnh), sự kiện sát nhập tỉnh Hà Tĩnh và Nghệ An thành tỉnh Nghệ Tĩnh đã khiến Bệnh viện gặp rất nhiều khó khăn. Dù nhiều ý kiến muốn sát nhập Bệnh viện để tập trung cho Bệnh viện Đông y Nghệ Tĩnh đóng tại Thành phố Vinh, nhưng với sự cố gắng của tập thể CBCNVC Bệnh viện,



Ban Giám đốc, đặc biệt nguyện vọng của nhân dân, bệnh nhân và ý kiến của UBND thị xã Hà Tĩnh. Bệnh viện Đông Y Hà Tĩnh được đổi tên gọi là Bệnh viện Đông y II Nghệ Tĩnh.

Năm 1978, dẫu quy mô giường bệnh được tăng lên thành 70 giường, nhưng khó khăn thiếu thốn vẫn là thử thách đối với tập thể đội ngũ thầy thuốc trong quá trình phấn đấu, hoàn thành nhiệm vụ. Khắc phục khó khăn bằng nhiều sáng kiến, bệnh viện đã tổ chức khám, chữa bệnh bằng thuốc nam, thuốc bắc, châm cứu, xoa bóp, bấm huyệt... đạt hiệu quả cao được nhân dân tin nhiệm, số người đến khám chữa bệnh ngày càng đông. Vì vậy, năm 1983 quy mô giường bệnh đã lên tới 100 giường.

Sau gần 10 năm tái lập tỉnh, năm 2000 để thống nhất tên gọi trong cả nước bệnh viện được đổi tên thành là Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh. Lúc này, bệnh viện có 91 cán bộ, quy mô giường bệnh cũng đã được nâng lên 150 giường. Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh đã phát triển vượt bậc cả về cơ



sở vật chất, nhân lực, trình độ và trang thiết bị y tế hiện đại đáp ứng tốt các tiêu chí về Y học cổ truyền. Hiện tại, tổ chức bệnh viện có 11 khoa, phòng bộ phận với 159 CBVC với trình độ chuyên môn nghiệp vụ cao. Cùng với việc thực hiện tốt chức năng và nhiệm vụ chính là kế thừa, phát huy và phát

Trong những năm qua, bệnh viện đã khám và điều trị cho hàng chục ngàn người bệnh, tỷ lệ khỏi và đỡ trên 90%. Với tinh thần chăm sóc tận tình chu đáo, bệnh viện là địa chỉ đáng tin cậy của nhân dân trong tỉnh và khu vực.

Để từng bước nâng cao chất lượng,



*Bệnh viện YHCT Hà Tĩnh trao đổi hợp tác với các thầy thuốc Trung y Trung Quốc*

triển YHCT, kết hợp Y học cổ truyền (YHCT) với y học hiện đại (YHHĐ) trong điều trị và dự phòng bệnh, nghiên cứu khoa học, thực hành và giảng dạy về YHCT, bệnh viện đã và đang xây dựng theo hướng “Đa khoa y học cổ truyền” kết hợp giữa YHCT với YHHĐ; Đã tổ chức phòng khám bệnh ban đầu với đầy đủ các chuyên khoa: Nội, Ngoại, Sản phụ khoa, Nhi, Tai mũi họng, Mắt, Răng hàm mặt và Da liễu để khám, chữa, cấp cứu bệnh nhân cho nhân dân trong khu vực và đã đạt được nhiều thành tựu trong công tác khám chữa bệnh.

thái độ phục vụ hướng tới sự hài lòng của người bệnh, thời gian qua bệnh viện y học Cổ truyền Hà Tĩnh đã không ngừng đổi mới, đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị và các máy móc hiện đại như máy điện xung, điện phân, điện từ trường, laze châm, laze nội mạch, máy kéo giãn đốt sống, lắp đặt hệ thống điều hòa để phục vụ cho quá trình điều trị. Theo đó, ở tất cả các khoa phòng đều có bộ phận phục hồi chức năng riêng và máy móc hiện đại để hỗ trợ cho quá trình điều trị. Đến thời điểm này, bệnh viện đã áp dụng thành công nhiều kỹ thuật mới như Kỹ thuật Xông hơi thuốc bằng

máy, Lase châm, Điện từ trường, Sóng ngắn. Nhiều kỹ thuật chuyên môn đã phát huy hiệu quả trong KCB, như các kỹ thuật về châm cứu xoa bóp bấm huyệt, cấy chỉ, VLTL – PHCN ( Sử dụng máy Siêu âm điều trị, Điện xung, Điện phân, Lazer nội mạch, Bó Parafin, tập vận động trị liệu. Phẫu thuật mổ trĩ bằng phương pháp khâu triệt mạch máu trĩ dưới hướng dẫn của siêu âm Dopler mạch máu trĩ) ... thu hút mỗi năm hàng ngàn lượt bệnh nhân đến khám, điều trị.

Song song với việc nâng cao trình độ và đầu tư thêm nhiều trang thiết bị, máy móc hiện đại, bệnh viện đã luôn chú trọng đào tạo, bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ, nhân viên y tế. Đồng thời thực hiện tốt qui tắc giao tiếp ứng xử, đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của của cán bộ y tế, hướng tới sự hài lòng người bệnh. Cùng với đó, việc cải thiện chất lượng khám chữa bệnh cho bệnh nhân cũng đã được thể hiện qua

công tác khám kê đơn, chỉ định dùng thuốc và các phương pháp không dùng thuốc đảm bảo an toàn và hợp lý. Chính vì thế, nhiều bệnh khó và mạn tính được điều trị đã trở thành thể mạnh của bệnh viện như điều trị TBMMN, Viêm quanh khớp vai, thoái hóa cột sống... Các bệnh được chữa khỏi cao như: đau lưng, đau thần kinh tọa, liệt dây TK VII ngoại biên, các bệnh xương khớp, bệnh viêm loét dạ dày hành tá tràng, bệnh lý hậu môn, trĩ ...

Cùng với nhiệm vụ chăm sóc bệnh nhân, phong trào nghiên cứu khoa học cũng đã trở thành một trong những thể mạnh được Ban Giám đốc bệnh viện chú trọng. Hàng năm bệnh viện có hàng chục đề tài nghiên cứu khoa học, sáng kiến cải tiến kỹ thuật cấp cơ sở và có 02 đề tài cấp tỉnh đã hoàn thành nghiên cứu với hiệu quả cao, cụ thể: Năm 2004 Bệnh viện có Đề tài cấp tỉnh “Hoàn xích hương trong điều trị u phì đại lạnh tính tuyến tiền liệt” do



*Laze nội mạch*



*Bệnh viện YHCT Hà Tĩnh đón nhận Huân chương Lao động hạng Nhất năm 2008*

Bác sỹ CKII Trần Xuân Dân; Nguyên giám đốc Bệnh viện làm chủ đề tài và thuốc đã được Bộ Y tế cấp phép lưu hành toàn quốc; Năm 2006 Bệnh viện có đề tài cấp tỉnh thuốc Amosse điều trị bệnh viêm loét Dạ dày - Tá tràng do Bác sỹ CKI Dương Bá Ngọc, Phó Giám đốc bệnh viện làm chủ đề tài - Bài thuốc đã được đưa vào áp dụng điều trị có hiệu quả rất tốt cho hàng ngàn bệnh nhân bị viêm loét Dạ dày - Tá tràng; Năm 2016 Bệnh viện đang tiến hành nghiên cứu 01 đề tài cấp tỉnh “Nghiên cứu tác dụng của bài thuốc nam điều trị tăng huyết áp” do Bác sỹ CKI Bùi Thị Mai Hương; Phó giám đốc Bệnh viện làm chủ đề tài.

Với những bước đi vững chắc trong suốt chặng đường 50 năm qua, bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh luôn được người bệnh đánh giá cao về chất lượng điều trị và phục vụ. Người

bệnh gửi chọn niềm tin vào các bác sỹ, nhân viên. Minh chứng rõ nét nhất được thể hiện qua việc số lượng bệnh nhân đến khám và điều trị ngày càng tăng, số lượng bệnh nhân trái tuyến đến ngày một nhiều. Bệnh nhân điều trị nội trú trung bình từ 180 - 250 bệnh nhân/ngày. Ghi nhận những thành tích đã đạt được, thời gian qua bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã được trao tặng nhiều danh hiệu cao quý; được Chính phủ trao tặng Huân chương lao động hạng III năm 1997, Huân chương lao động hạng II năm 2003; Huân chương lao động hạng nhất năm 2007 cùng nhiều bằng khen, cờ thi đua của các tỉnh, bộ ngành Trung ương và địa phương. Đó là nguồn động viên, cũng là trách nhiệm để tập thể cán bộ, nhân viên bệnh viện tiếp tục phấn đấu vươn lên, luôn xứng đáng với niềm tin, sự hài lòng của người bệnh./.



# ĐẢNG BỘ BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN HÀ TĨNH 50 NĂM XÂY DỰNG VÀ PHÁT TRIỂN

**BS CKI BÙI THỊ MAI HƯƠNG**  
Phó Bí thư Đảng bộ - Phó Giám đốc Bệnh viện

*Với quan điểm “Xây dựng Đảng là nhiệm vụ then chốt, thực hiện nhiệm vụ chính trị là trọng tâm”, trong những năm qua, mặc dù trải qua những giai đoạn khó khăn nhất từ thành lập Chi bộ đến Đảng bộ, nhưng với tinh thần đoàn kết, trách nhiệm cao của đội ngũ cán bộ thầy thuốc qua các thời kỳ, Đảng bộ Bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ và giữ vững danh hiệu Đảng bộ trong sạch vững mạnh.*

Cùng với sự hình thành của Bệnh viện Đông y Hà Tĩnh mà tiền thân là Phòng chẩn trị đông y sau đó được gọi là phân viện đông y tại Thị xã Hà Tĩnh ( ngày 20/7/1967). Chi bộ cũng được thành lập với số đảng viên ít ỏi gồm 07 đồng chí do Lương y Trần Hậu Mậu làm Bí thư chi bộ( không có Cấp uỷ). Ngay từ khi mới hình thành, Chi bộ cũng đã thể hiện được vai trò lãnh đạo trong thực hiện nhiệm vụ khám chữa bệnh tại chỗ, hỗ trợ công tác cứu thương khi có yêu cầu. Sau khi hoà bình lập lại, năm 1976 việc sát nhập hai tỉnh Nghệ An và Hà Tĩnh đã mang lại cho bệnh viện một cái tên mới: Bệnh viện Đông y II Nghệ Tĩnh.

Trải qua nhiều năm xây dựng và phát triển, số đảng viên của chi bộ cũng đã được tăng dần. Các đồng chí Bí thư chi bộ qua các thời kỳ như Bác sỹ Bùi Trọng Hoán, Dược sỹ Vũ Thị Tuy, Y sỹ Dương Đình Âm, Y sỹ Nguyễn Minh Hồng, Bác sỹ Trần Xuân Dâng đã nỗ lực hết mình xây dựng tổ chức Đảng vững mạnh, đáp ứng yêu cầu của công tác lãnh đạo trong từng thời kỳ cụ thể.

Năm 1991, do yêu cầu chia tách tỉnh Chi bộ mang tên Chi bộ bệnh viện Y học dân tộc Hà Tĩnh. Đến năm 2000 được đổi thành Chi bộ bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh. Năm 2007, Chi bộ được chuyển thành Đảng bộ bệnh viện Y học cổ truyền với 04 chi



*Đại hội Chi bộ Bệnh viện YHCT Nhiệm kỳ 2005 - 2008*

bộ trực thuộc và 42 đảng viên. Năm 2012, do yêu cầu nhiệm vụ Đảng bộ bệnh viện chuyển sang sinh hoạt tại Đảng bộ Khối các cơ quan tỉnh. Hiện nay toàn Đảng bộ có 71 Đảng viên sinh hoạt tại 4 chi bộ trực thuộc. Nội dung sinh hoạt cũng như chất lượng đảng viên ngày càng được nâng cao. Đặc biệt, Đảng bộ có 11 Đảng viên có trình độ sau đại học, 22 Đảng viên có trình độ đại học, 33 Đảng viên có trình độ cao đẳng và trung học.

Gần 30 năm thực hiện công cuộc đổi mới của Đảng ta, tổ chức Đảng của bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh đã không ngừng trưởng thành cả về tổ

chức cũng như năng lực và sức chiến đấu. Điều này thể hiện ở những thành tích mà đơn vị đã đạt được trong thời gian qua. Bệnh viện đã nhận được nhiều danh hiệu cao quý như Huân chương lao động hạng nhất, nhì, ba; Chính phủ tặng cờ thi đua xuất sắc; 09 năm liên tục đạt danh hiệu Bệnh viện xuất sắc toàn diện; Ủy ban nhân dân tỉnh tặng danh hiệu đơn vị có thành tích xuất sắc trong 10 năm đổi mới; Công đoàn được nhận bằng khen và cờ thi đua của Tổng Liên đoàn lao động Việt Nam; bằng khen và cờ thi đua của Công đoàn ngành Y tế Việt Nam; Bằng khen Tổng LĐLĐ Việt



*Đại hội Đảng bộ Bệnh viện YHCT Nhiệm kỳ 2015 - 2020*

nam tặng cho tập thể nữ đạt thành tích xuất sắc trong phong trào thi đua “Giỏi việc nước- Đảm việc nhà”. Đảng bộ nhiều năm liền đạt trong sạch vững mạnh. Chi đoàn TNCS Hồ Chí Minh đạt vững mạnh xuất sắc... Phong trào thi đua học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh đã ngày càng thiết thực và có chiều sâu hơn trong mỗi việc làm, mỗi hành động của cán bộ, đảng viên. “Bệnh viện là nhà” “Lương y như từ mẫu” đã trở thành tâm nguyện là tiêu chí phấn đấu của mỗi cán bộ viên chức.

Trong bối cảnh hiện nay, khi ngành

Y tế đang đứng trước nhiều thách thức như thực hiện cơ chế tự chủ về tài chính, yêu cầu về chất lượng chăm sóc sức khỏe của nhân dân ngày càng cao, tình hình kinh tế xã hội đang có nhiều tác động tới nhận thức của cán bộ, đảng viên, viên chức... thì vai trò lãnh đạo của tổ chức Đảng phải thật sự rõ nét hơn bao giờ hết. Tập thể Cấp ủy nhiệm kỳ 2015 - 2020 gồm 07 đồng chí, luôn đoàn kết một lòng, tuân thủ nguyên tắc tập trung dân chủ, đã và đang lãnh đạo đơn vị bước đi vững chắc trên con đường đã lựa chọn. Dưới ánh sáng của Nghị quyết hội nghị lần thứ 4 Ban chấp hành Trung



ương Đảng khóa XI về “*Những vấn đề cấp bách trong công tác xây dựng Đảng hiện nay*” và Nghị quyết hội nghị lần thứ 4 Ban chấp hành Trung ương Đảng khóa XII “*về tăng cường xây dựng, chỉnh đốn Đảng; ngăn chặn, đẩy lùi sự suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, những biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa” trong nội bộ*”; Nghị quyết Đại hội tỉnh Đảng bộ lần thứ XVIII, mở ra một thời kì phát triển mới của tỉnh. Nghị quyết 01-NQ/ĐUK ngày 10/10/2016 của ĐUK về “*Tăng cường lãnh đạo xây dựng văn hóa công sở đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ phát triển của tỉnh đến năm 2020 và những năm tiếp theo*” với mục tiêu: Xây dựng văn hóa công sở nhằm đảm bảo môi trường làm việc trang nghiêm, khoa học, hiện đại, chuyên nghiệp và thân thiện; xây dựng đội ngũ cán bộ, công chức, viên chức, người lao động có phẩm chất đạo đức, tinh thần trách nhiệm và kỹ năng nghề nghiệp; nâng cao hiệu lực, hiệu quả hoạt động của các cơ quan. Cấp ủy Đảng đã luôn chú trọng công tác giáo dục chính trị tư tưởng cho cán bộ, đảng viên, viên chức, đưa việc “*học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh*” vào chiều sâu, tạo sức mạnh tổng hợp hoàn thành các chỉ tiêu, kế hoạch nhiệm vụ của cơ quan đơn vị, tạo chuyển biến tích cực trong việc thực hiện Quyết định 2151/QĐ - BYT của Bộ Y tế về “*đổi mới phong cách thái độ phục vụ hướng tới sự hài lòng người*

*bệnh*” gắn với phong trào thi đua “*Ba xây- Ba chống- Ba biết*”; Đặc biệt trong công tác tổ chức cán bộ, Đảng bộ đã sáng suốt lựa chọn những đảng viên có phẩm chất, năng lực để giao nhiệm vụ quản lý lãnh đạo, từ các Phòng chức năng đến phòng chuyên môn...

Nửa thế kỷ đã đi qua, cùng với sự đổi thay của quê hương đất nước, trong hành trình cầm lái của Đảng cộng sản Việt Nam, Đảng bộ bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh tự hào vì đã góp sức mình vào sự nghiệp xây dựng tổ chức Đảng vững mạnh cũng như sự phát triển của ngành Y tế, góp phần xây dựng một nền y học Việt Nam dựa trên nguyên tắc: khoa học, dân tộc và đại chúng, phối hợp thuốc “Đông” và thuốc “Tây” như sinh thời Bác Hồ kính yêu đã căn dặn.

Dù những chặng đường phía trước còn lắm thử thách, nhưng với sự nỗ lực cố gắng của Cấp ủy Đảng, sự đoàn kết đồng lòng của cán bộ, đảng viên, bệnh viện y học cổ truyền sẽ luôn xứng đáng là địa chỉ tin cậy của nhân dân, xứng đáng là đơn vị đầu ngành về y học cổ truyền của tỉnh nhà “*Sáng y đức - vững chuyên môn- kỷ cương- tình thương- trách nhiệm*”, nỗ lực xây dựng bệnh viện theo hướng hiện đại hóa y học cổ truyền xứng tầm với yêu cầu nhiệm vụ của thời kỳ hội nhập, góp phần tích cực vào sự phát triển bền vững của ngành Y tế và công cuộc CNH- HĐH đất nước./.





## KẾT HỢP Y HỌC CỔ TRUYỀN VỚI Y HỌC HIỆN ĐẠI TRONG CÔNG TÁC KHÁM CHỮA BỆNH TRÊN ĐỊA BÀN HÀ TĨNH

*TTƯT, BS CKI DƯƠNG BÁ NGỌC*

*Phó Giám đốc Bệnh viện*

**Y** học cổ truyền Việt Nam (YHCT) là một nền Y học có truyền thống lâu đời, có cả lý luận và kinh nghiệm thực tiễn, có đầy đủ các chuyên khoa, với các phương pháp dung thuốc và không dùng thuốc. Qua hàng ngàn năm đấu tranh với bệnh tật, nhân dân ta đã tích lũy được nhiều kinh nghiệm quý báu trong phòng, chữa bệnh và

đã xây dựng được một nền YHCT với nhiều phương thuốc hay, bài thuốc quý có giá trị. Để phát huy vốn quý của YHCT, Đảng, Nhà nước, Bộ Y tế đã đề ra nhiều chủ trương, chiến lược, Quyết định, đặc biệt là Nghị quyết 46/NQ- BCT ngày 23/2/2005 của Bộ Chính trị về công tác chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới, QĐ 2166/QĐ-TTg



*GS. TS. Nguyễn Tài Thu trực tiếp hướng dẫn châm cứu tại Bệnh viện*



ngày 30/11/2010 ban hành Kế hoạch hành động của Chính phủ về phát triển y, dược cổ truyền Việt Nam đến năm 2020 - Nhằm kế thừa, phát huy, phát triển YHCT, kết hợp YHCT với YHHĐ. Xây dựng nền Y học Việt Nam có đầy đủ tính khoa học, dân tộc và đại chúng. Với phương châm hiện đại hóa và phát triển mạnh YHCT, kết hợp YHCT với YHHĐ trong bảo vệ chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân.

Hà Tĩnh thuộc khu vực Bắc trung bộ, có diện tích tự nhiên khoảng 6055,6 km<sup>2</sup>. Dân số xấp xỉ 1,3 triệu người; bao gồm 01 thành phố, 02 thị xã và 10 huyện, trong đó có 04 huyện miền núi, 262 xã, phường, thị trấn. Toàn tỉnh có 19 bệnh viện, gồm 5 Bệnh viện tuyến tỉnh, 12 bệnh viện tuyến huyện, 1 bệnh viện đa khoa khu vực Cửa khẩu Quốc tế Cầu Treo và 1 bệnh viện đa khoa tư nhân Sài Gòn – Hà Tĩnh.

Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh là một bệnh viện loại II, trực thuộc Sở Y tế Hà Tĩnh, là bệnh viện chuyên khoa đầu ngành về YHCT của tỉnh. Những năm qua, bệnh viện đã và đang từng bước hiện đại hóa trên cơ sở giữ vững bản sắc Y học cổ truyền, kết hợp tinh hoa của hai nền YHCT và YHHĐ, góp phần chăm sóc và bảo vệ sức khỏe cho nhân dân trong tỉnh và khu vực. Qua thực tiễn tổ chức thực hiện các chức năng nhiệm vụ tại bệnh viện, chỉ đạo tuyến dưới và Đề án 1816 của Bộ Y tế trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh, bệnh viện có một số ý kiến như sau:

**VỀ MẠNG LƯỚI YHCT, VIỆC KẾT HỢP YHCT VỚI YHHĐ TRONG CÔNG TÁC KHÁM CHỮA**

## BỆNH

### 1. Mạng lưới khám chữa bệnh bằng YHCT:

Để thực hiện tốt một trong những nội dung quan trọng của Nghị quyết 24 của Bộ Chính trị là “Xây dựng y học cổ truyền thành một chuyên ngành khoa học”. Thực hiện điều này, Bệnh viện YHCT tỉnh và các khoa/tổ y học cổ truyền trong bệnh viện đa khoa tỉnh, các huyện/thị xã/thành phố đã từng bước hiện đại hóa y học cổ truyền và tăng cường kết hợp y dược học cổ truyền với y dược học hiện đại.

#### 1.1. Hệ thống bệnh viện công lập:

Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh là đơn vị đứng đầu về YHCT, với quy mô 150 giường bệnh nội trú, thực kê 262 giường. Bệnh viện đã và đang tiếp tục đầu tư trang thiết bị kỹ thuật y tế cần thiết cũng như tăng cường sắp bố trí, đào tạo nhân lực, đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh hiệu quả; Song song với đó bệnh viện từng bước hiện đại hóa y dược học cổ truyền, kết hợp y dược học cổ truyền với y dược học hiện đại; tăng cường sử dụng thuốc y học cổ truyền trong khám, chữa bệnh bao gồm các loại thuốc: thuốc Nam, thuốc Bắc và bào chế các dạng thuốc chế phẩm của y học cổ truyền. Đặc biệt là bệnh viện luôn tăng cường khám chữa bệnh bằng phương pháp y học cổ truyền không dùng thuốc như: khí công, dưỡng sinh, xoa bóp bấm huyệt, châm cứu,... Hiện nay, bệnh viện đã thành lập Phòng khám đa khoa để triển khai khám chữa bệnh ban đầu cho nhân dân trên địa bàn.

Khoa/Tổ YHCT trong bệnh viện đa

khoa:

Bệnh viện đa khoa tỉnh, các huyện/thị xã/thành phố tiếp tục tăng cường phát triển, củng cố, hướng đến thành lập Khoa y học cổ truyền theo quy định tại Thông tư số 01/2014/TT- BYT ngày 10/01/2014 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chức năng, nhiệm vụ, tổ chức Khoa y học cổ truyền trong bệnh viện nhà nước; đầu tư trang thiết bị kỹ thuật y tế cần thiết cho khoa y học cổ truyền trong bệnh viện đa khoa Đến nay:

+ Tuyến Tỉnh: có 2/4 bệnh viện đã có Khoa YHCT (BV đa khoa tỉnh, BV Điều dưỡng PHCN), 03 bệnh viện chưa có hoạt động về YHCT (BV Phổi) Tâm thần kinh và BV Mắt).

+ Tuyến Huyện: Đã có 10/13 bệnh

viện huyện, Thành phố thành lập Khoa YHCT với biên chế từ 5 đến 13 cán bộ như bệnh viện đa khoa Thạch Hà, Nghi Xuân, Hương Sơn, Hương Khê, Kỳ Anh, Đức Thọ, Lộc Hà, Can Lộc, Cẩm Xuyên và Thành phố. 03 bệnh viện đa khoa Huyện, Thị, còn lại có bộ phận YHCT lồng ghép trong khoa Nội (Vũ Quang, Hồng Lĩnh và BV Cửa khẩu Cầu Treo).

+ Tuyển xã, phường và thị trấn: Nhiều Trạm y tế xã, phường, thị trấn đã có bộ phận khám, chữa bệnh bằng y dược học cổ truyền do thầy thuốc có trình độ bác sỹ hoặc y sỹ YHCT hoặc Lương y trở lên phụ trách là biên chế của trạm; đầu tư trang thiết bị kỹ thuật y tế cần thiết cho bộ phận khám, chữa bệnh bằng y dược học cổ truyền tại



*Kết hợp với y học hiện đại trong khám chữa bệnh*



Trạm y tế. Đến nay đã có 257/262 trạm y tế xã, phường thị trấn có vườn thuốc nam, có 218 xã, phường, thị trấn đạt Chuẩn quốc gia về y tế.

+ Bộ môn Y học cổ truyền thuộc Trường Cao đẳng y tế tỉnh được củng cố và nâng cao chất lượng công tác đào tạo cán bộ về Y học cổ truyền trong tỉnh. Hiện nay bộ môn đã có 1 tiến sỹ, 01 thạc sỹ và 01 bác sỹ chuyên ngành Y học cổ truyền.

### 1.2. Hệ thống khám chữa bệnh YHCT ngoài công lập

- Toàn tỉnh có 17 phòng chẩn trị, 28 tổ khám chữa bệnh, 188 người hành nghề KCB tư nhân và 24 cơ sở kinh doanh buôn bán thuốc YHCT. Những cơ sở này đã góp phần vào việc chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn bằng phương pháp YHCT.

### 2. Về nguồn nhân lực.

- Toàn ngành hiện có hơn 4500 cán bộ có trình độ từ trung cấp trở lên; Trong đó cán bộ chuyên môn YHCT có trên 400 người, trong đó có 01 tiến sỹ; 2 bác sỹ chuyên khoa II; 5 thạc sỹ; 11 bác sỹ chuyên khoa I, 64 bác sỹ, còn lại là các cán bộ khác. Ngoài ra, còn có 426 hội viên Hội Đông y tỉnh tham gia hoạt động về Y dược học cổ truyền; đội ngũ này có đủ năng lực, trình độ để đáp ứng được chuyên môn, kỹ thuật trong khám, chữa bệnh cho nhân dân. Trong đó:

+ Tại tuyến tỉnh: 193/1014 = 19%. Trong đó Bs: 42 (BV YHCT 35, ĐK tỉnh: 04, Phục hồi chức năng: 03), Ds đại học: 09.

+ Tại tuyến huyện : 116/1904 =

6,1%. Trong đó: Bs: 34, Y sỹ YHCT 62, lương y: 03, còn lại là cán bộ khác.

+ Tại tuyến xã : bác sỹ: 186/1211 = 15,4 %. Trong đó Bs YHCT: 01, Ys YHCT: 67, Lương y: 8.

### 3. Công tác kết hợp YHCT với YHHĐ trong khám chữa bệnh:

Công tác khám chữa bệnh bằng y học cổ truyền, kết hợp YHCT với YHHĐ tỉnh Hà Tĩnh đã có thu được nhiều kết quả quan trọng. Các cơ sở y tế công lập đều có tổ chức tốt công tác khám, chữa bệnh nội trú và ngoại trú bằng y học cổ truyền, kết hợp YHCT với YHHĐ cho bệnh nhân. Hàng năm, hầu hết các đơn vị đều đạt và phát triển mạnh, từ tỉnh đến địa phương, nhân dân có xu hướng tin tưởng điều trị bệnh bằng thuốc y dược học cổ truyền.. Số lượng bệnh nhân đến khám bệnh ngày một đông hơn, cơ bản đáp ứng được sự hài lòng của người bệnh.

Các bệnh thường gặp và điều trị có hiệu quả nhất là các bệnh về xương khớp (thoái hóa xương khớp, viêm khớp ); bệnh đau thần kinh ngoại biên ( đau thần kinh vai gáy, thần kinh tọa, TK liên sườn); Tai biến mạch máu não, di chứng chấn thương sọ não, chấn thương cột sống; các bệnh lý về đường tiêu hóa ( Viêm dạ dày – tá tràng, viêm đại tràng mãn); bệnh lý về tiết niệu ( u xơ tiền liệt tuyến, sỏi tiết niệu, viêm thận); bệnh cảm mạo do thời tiết, suy nhược cơ thể... Các cơ sở khám chữa bệnh bằng YHCT ngoài việc sử dụng dược liệu địa phương thuốc đông y, còn tăng cường sử dụng các phương pháp chữa bệnh không dùng thuốc./.



# VAI TRÒ CỦA KHOA DƯỢC TRONG NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG ĐIỀU TRỊ

DS NGUYỄN THỊ THU HIỀN  
Khoa Dược - Bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh



*Quầy cấp phát thuốc*

Là một bệnh viện chuyên khoa, thường xuyên phải sử dụng thuốc y học cổ truyền trong điều trị bệnh, nên trong thời gian qua bệnh viện đặc biệt chú trọng đến chất lượng dược liệu, đảm bảo thuốc y học cổ truyền đến tay người bệnh đạt chất lượng, hiệu quả và an toàn. Có một thực tế, đa số các bệnh nhân đến bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh điều trị chủ yếu mắc các bệnh mãn tính, đòi hỏi phải có liệu trình điều trị lâu dài như các di chứng về tai biến mạch máu não,

*Với việc đáp ứng nhu cầu sử dụng thuốc tại các khoa phòng và sự đầu tư đồng bộ hệ thống kho, trang thiết bị và các dụng cụ máy móc hỗ trợ sắc thuốc, bảo quản thuốc, trong suốt chặng đường qua, khoa Dược bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã có sự đóng góp quan trọng vào việc đáp ứng đủ cơ sở thuốc điều trị bệnh cho nhân dân trên địa bàn.*



16 Sắc thuốc bằng nồi hơi

liệt nửa người, bệnh lý tim mạch, tiểu đường mạn tính, có những bệnh nhân vào viện trong tình trạng suy kiệt. Trong quá trình điều trị, ngoài việc duy trì chế độ luyện tập thì việc kết hợp dùng thuốc sẽ quyết định đến tình trạng sức khỏe của bệnh nhân.

Một trong những yếu tố quan trọng đó là sự đóng góp rất lớn của khoa Dược. Để thuốc đến tay người bệnh sử dụng đạt hiệu quả tốt nhất, trong quá trình nhập dược liệu Hội đồng kiểm nhập thuốc của bệnh viện có các dược sĩ có kinh nghiệm kiểm tra kỹ lưỡng về chất lượng, nhằm tránh nhập các dược liệu giả, dược liệu bị nghi ngờ cho lấy mẫu làm xét nghiệm. Đặc biệt, trong quá trình bào chế dược liệu thô thành các vị thuốc y học cổ truyền được thực hiện qua

các công đoạn từ sơ chế như: loại bỏ các bộ phận không dùng, rửa sạch, ủ, phiến, sấy khô... đến công đoạn phức chế như: sao vàng, sao đen, nung, chung, kết hợp với các phụ liệu khác nhau tùy theo yêu cầu của từng vị thuốc nhằm đạt yêu cầu điều trị. Việc bào chế thuốc theo đúng quy trình như vậy đã loại bỏ được các chất bảo quản, các loại chất làm giả màu dược liệu, các hóa chất độc hại, giảm độc tính, loại bỏ tác dụng không mong muốn của thuốc để khi đến tay người bệnh sẽ bảo đảm độ an toàn cao và chất lượng thuốc trong điều trị bệnh.

Hiện nay, những bài thuốc cổ truyền đã và đang được các bác sĩ nghiên cứu và sử dụng lâm sàng mang lại hiệu quả cao trong quá trình điều trị bệnh cho bệnh nhân. Điển

hình như bệnh viện đã điều trị thành công nhiều ca bệnh khó, bệnh nặng và bệnh cấp tính như: tai biến mạch máu não, tâm phế mạn, viêm quanh khớp vai, thoái hóa cột sống,... Các bệnh được chữa khỏi với tỷ lệ cao như: đau lưng, đau thần kinh tọa, liệt dây thần kinh số VII ngoại biên, các bệnh xương khớp, bệnh viêm loét dạ dày, hành tá tràng, hậu môn trực tràng...



*Cán bộ Bệnh viện hướng dẫn bệnh nhân uống thuốc*

Ngoài việc làm tốt công tác cung ứng thuốc đảm bảo số lượng, đặc biệt, Bệnh viện cũng đã đầu tư hệ thống sắc thuốc hiện đại để phục vụ điều trị cho bệnh nhân nội, ngoại trú. Với thế mạnh riêng, bài thuốc Hoàn xích hương đã mang lại hiệu quả cao trong quá trình điều trị. Ngoài ra, bệnh viện còn thực hiện sắc thuốc thang, thuốc nước và bào chế thuốc phiến, các loại chế phẩm như viên hoàn mềm độc hoạt, hoàn mềm lục vị, thuốc bột

Amossear, phong thấp tán... để hỗ trợ cho quá trình điều trị của bệnh nhân.

Theo phác đồ điều trị, người bệnh được dùng thuốc do khoa Dược bào chế và cấp phát đến tận giường bệnh. Hội đồng thuốc và điều trị của bệnh viện thường xuyên kiểm tra, giám sát, hướng dẫn việc sử dụng thuốc an toàn, hợp lý. Song hành với việc điều trị, công tác phòng bệnh cũng được

bệnh viện chú trọng và thường xuyên tổ chức tuyên truyền giáo dục sức khỏe cho nhân dân cũng như các bệnh nhân điều trị nội trú tại bệnh viện về cách phòng và điều trị bệnh không dùng thuốc.

Nhờ bảo đảm được quá trình bào chế nên trong thời gian qua, hầu như

không có bất cứ sự phản ánh nào của bệnh nhân về chất lượng thuốc y học cổ truyền của Bệnh viện và cũng chưa có trường hợp nào xảy ra các tác dụng không mong muốn. Số lượng thuốc được bào chế ngày càng tăng, số người bệnh đến khám, chữa bệnh ngày một nhiều là minh chứng rõ nét nhất cho thấy người dân đang ngày càng đặt niềm tin về chất lượng khám và chữa bệnh tại bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh./.



## PHÁT TRIỂN KỸ THUẬT MỚI, BƯỚC ĐI VỮNG CHẮC TẠI BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN HÀ TĨNH

Là bệnh viện hạng II của tỉnh, bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh luôn coi “người bệnh là trung tâm, khách hàng đặc biệt” trong quá trình khám và chữa bệnh. Với hệ thống 10 khoa phòng, với 150 giường bệnh, thực kê 260 giường bệnh, có đội ngũ y bác sĩ có trình độ chuyên môn cao, được đào tạo chính quy bài bản với 36 bác sĩ, trong đó 1 bác sĩ chuyên khoa 2, 10 bác sĩ chuyên khoa 1 và 4 thạc sĩ là điều kiện tốt nhất để người dân yên tâm đến khám và chữa bệnh. Đến

*Với phương châm “lấy người bệnh làm trung tâm phục vụ” những năm qua, bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã không ngừng đổi mới, nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, đầu tư thêm nhiều trang thiết bị máy móc hiện đại, triển khai thành công nhiều kỹ thuật mới, đặc biệt là có sự kết hợp giữa y học cổ truyền và y học hiện đại, đem lại hiệu quả cao trong công tác điều trị, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe nhân dân tỉnh nhà.*



*Phẫu thuật trĩ bằng phương pháp khâu treo triệt mạch (dưới hướng dẫn của siêu âm Doppler)*





*Hướng dẫn tập vận động cho người bệnh*

thời điểm này, bệnh viện đã cơ bản hoàn chỉnh việc đầu tư, nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị và các loại máy móc hiện đại như máy điện xung, điện phân, điện từ trường, máy điều trị bằng sóng ngắn và sóng cực ngắn, Laze châm, laze nội mạch, máy kéo giãn đốt sống, máy chụp Xquang, siêu âm màu 4D; ZZ2D phẫu thuật trĩ, lắp đặt hệ thống điều hòa để phục vụ cho quá trình điều trị. Theo đó, ở tất cả các khoa phòng đều có bộ phận phục hồi chức năng riêng và máy móc hiện đại để hỗ trợ cho quá trình điều trị. Đa số các bệnh nhân đến đây chủ yếu để phục hồi các di chứng do tai

biến mạch máu não như bị liệt chân, tay, mắc các bệnh về xương khớp, viêm quanh khớp vai, bệnh thoát vị đĩa đệm, đau cột sống, thần kinh tọa....Đây là những bệnh thường gặp ở nhiều lứa tuổi khác nhau nhưng chủ yếu vẫn là ở những người đã ở độ tuổi ngoài 60. Việc phục hồi chức năng các di chứng có vai trò quan trọng giúp người bệnh dần dần thích nghi với môi trường sống, giúp cơ thể lấy lại sự cân bằng những chức năng vốn có đã bị ảnh hưởng...

Trên cơ sở đó, đến thời điểm này, bệnh viện đã làm chủ được nhiều kỹ thuật mới như: Kỹ thuật Xông hơi



thuốc y học cổ truyền bằng máy, Lase châm, Điện từ trường, Sóng ngắn; kỹ thuật về châm cứu xoa bóp bấm huyệt; Kỹ thuật cấy chỉ, VLTL – PHCN ( Sử dụng máy Siêu âm điều trị, Điện xung, Điện phân, Lazer nội mạch, Bó Parafin, tập vận đông trị liệu ...); ứng dụng sóng ngắn trong điều trị viêm đa khớp, thoái hóa khớp; kết hợp giữa y học hiện đại và y học cổ truyền trong điều trị phục hồi bệnh tai biến mạch máu não, điều trị bệnh thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng, và đặc biệt là bệnh viện đã đưa vào sử dụng thành công kỹ thuật phẫu thuật treo triệt mạch trĩ. Chính việc áp dụng các kỹ thuật mới trong chẩn đoán và điều trị nên công tác thu dung bệnh nhân ngày một tăng, công suất sử dụng giường bệnh đạt 100%.

Cùng với những nỗ lực phấn đấu vươn lên của bệnh viện trong thời gian qua, bệnh viện đã tổ chức đề án 1816 và đã nhận được sự hỗ trợ từ tuyến trung ương. Theo đó, bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã được bệnh viện Châm cứu Trung ương về chuyển giao kỹ thuật châm cứu cho cán bộ bệnh viện như châm xuyên huyệt để điều trị bệnh đau thần kinh tọa, đau lưng, vai gáy, liệt nửa người do tai biến. Đặc biệt, trong năm 2015 bệnh viện đã mời Giáo sư, Tiến sĩ Nguyễn Tài Thu, nguyên Viện trưởng viện châm cứu Trung ương, Giáo sư, Tiến sĩ Nguyễn Nhược Kim, nguyên trưởng khoa YHCT Trường Đại học

Y Hà Nội về giảng dạy, khám bệnh và hướng dẫn điều trị những ca bệnh khó. Đây không chỉ là điều kiện thuận lợi để giúp đội ngũ y, bác sĩ nâng cao trình độ chuyên môn góp phần hiệu quả vào quá trình điều trị bệnh.

Không chỉ vậy, bệnh viện còn thực hiện công tác chỉ đạo tuyến, thông qua việc mở các lớp tập huấn chuyên môn cho đội ngũ y, bác sĩ ở các bệnh viện tuyến huyện nâng cao năng lực chuyên môn như điều trị xoa bóp bấm huyệt, thủy châm, điện từ trường và 1 số kỹ thuật khác. Bên cạnh đó, bệnh viện cũng cử các bác sĩ trực tiếp “cầm tay chỉ việc” cho các đơn vị tuyến dưới về chuyên môn, hướng dẫn trồng cây thuốc nam, hướng dẫn điều trị các thủ thuật xoa bóp không dùng thuốc, nhất là tại các trạm y tế xã....

Để xây dựng Bệnh viện trở thành địa chỉ khám, chữa bệnh tin cậy của người dân, Bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh tiếp tục cải tiến nâng cao hệ thống chất lượng khám, chữa bệnh. Tăng cường sử dụng các phương pháp điều trị không dùng thuốc, đặc biệt chú trọng phát triển các kỹ thuật mũi nhọn như phẫu thuật trĩ, điều trị hiệu quả các bệnh về thần kinh, tim mạch...Đẩy mạnh công tác nghiên cứu khoa học, đào tạo cán bộ chuyên sâu ở nhiều khoa. Kế thừa , ứng dụng, hiện đại hóa các phương pháp chẩn đoán, điều trị của y học cổ truyền nhằm không ngừng nâng cao chất lượng và hiệu quả điều trị./.



## HỘI CỰU CHIẾN BINH BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN HÀ TĨNH 15 NĂM MỘT CHẶNG ĐƯỜNG PHÁT TRIỂN

**BS CKI, NGUYỄN ĐÌNH LẬP**  
*Chủ tịch Hội CCB Bệnh viện y học cổ truyền*

**H**ội CCB Bệnh viện YHCT Hà Tĩnh được thành lập vào ngày 20/2/2002, với 18 hội viên là các anh chị em đã hoàn thành tốt nhiệm vụ bảo vệ Tổ quốc, khắp các chiến trường Bắc, Nam, và Quốc tế; những người lính đã hy sinh lứa tuổi thanh xuân tươi đẹp nhất của mình cho mùa xuân bình yên đất nước, những năm tháng ở chiến trường đối

diện với quân thù ác liệt, nhiều bom rơi lửa đạn, với muôn vàn khó khăn, giờ trở về với một tinh thần háo hức được cùng nhau chiến đấu trên mặt trận chuyển tuyến mới, với giặc sinh tử, bệnh tật khổ đau, không kém phần gay go, quyết liệt, từ màu xanh quân ngũ nay khoác thêm trên mình màu áo trắng ngành y, được trực tiếp chữa bệnh cứu người, góp phần giúp



ích cho đời.

*Đời lính sang trang bao điều ấp ủ*

*Sống cho mình mà cứ ngỡ như mơ!*

Mặc dù cuộc sống còn muôn vàn khó khăn, nhưng với niềm tin chiến thắng, niềm tin vào sự đổi mới của Đảng và nhà nước, Hội viên CCB bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã luôn đoàn kết bên nhau, phát huy bản chất truyền thống “Bộ đội cụ Hồ”, luôn thể hiện: Trung thành, Đoàn kết, Gương mẫu, Đổi mới. Nổi bật là: Tham gia xây dựng bảo vệ Đảng, chính quyền, thực hiện quy chế dân chủ, giữ vững khối đại đoàn kết góp phần giữ vững ổn định chính trị đơn vị. Hội và hội viên đã tích cực tham gia và thực hiện tốt chức trách nhiệm vụ người cán bộ, đảng viên, chấp hành chế độ công tác, kỷ luật lao động, nêu gương hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, tích cực tham gia cải cách hành chính, tạo thuận lợi tối đa cho bệnh nhân đến khám và điều trị, đáp ứng sự hài lòng ngày càng cao của người bệnh, tuyệt đối không quan liêu, hách dịch, của quyền, tham nhũng.

Hội đã tham gia xây dựng cơ quan trong sạch, vững mạnh: tham mưu, đóng góp nhiều ý kiến về hoạch định phương hướng, nhiệm vụ xây dựng và phát triển bệnh viện, tổ chức thực hiện các Nghị quyết, công tác xây dựng Đảng, coi trọng giáo dục truyền thống yêu nước, yêu Chủ nghĩa xã hội, diu dặt, truyền thụ kinh nghiệm cho thế hệ trẻ; Đặc biệt là công tác chăm

sóc, bảo vệ sức khỏe nhân dân, cán bộ, hội viên rất tâm huyết với tinh thần “Lương Y như từ mẫu”, giúp đỡ người bệnh quyết tâm đấu tranh mãnh liệt với bệnh tật, với giặc sinh tử.

Thấm nhuần các quan điểm của Đảng, tư tưởng của Bác Hồ, với bản chất truyền thống “Bộ đội Cụ Hồ”, Hội Cựu chiến binh Bệnh viện YHCT đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, xứng đáng là một Đoàn thể chính trị, chỗ dựa tin cậy của cấp ủy Đảng, của cơ quan. Nhiều năm qua Hội đã cùng các tổ chức Công đoàn, Đoàn thanh niên xây dựng chương trình phối hợp hoạt động chú trọng vào việc thực hiện các phong trào thi đua, tổ chức hoạt động kỷ niệm các ngày lễ lớn của dân tộc, của quân đội và của ngành; luôn chăm lo bồi dưỡng chủ nghĩa yêu nước, truyền thống cách mạng cho thế hệ trẻ, đó vừa là nhiệm vụ chính trị vừa là tình cảm, trách nhiệm của hội viên với lớp người kế tiếp.

Hội đã tham mưu lãnh đạo, phối hợp với các đoàn thể, tổ chức các đợt khám sức khỏe và cấp thuốc miễn phí cho các đối tượng chính sách, dân nghèo ở các xã vùng sâu, vùng xa và trên địa bàn; đặc biệt Hội đã tổ chức được một đợt khám sức khỏe, cấp thuốc cho các đối tượng là CCB tham gia chiến dịch Điện biên phủ và các lãnh đạo phường xã, được Đảng, chính quyền và cơ quan Thành hội ghi nhận và đánh giá cao; ngoài ra Hội cũng đã góp phần khắc phục hậu

quả các đợt thiên tai, lũ lụt, dịch bệnh khác, tích cực đóng góp các quỹ : vì người nghèo, mái ấm tình thương, khuyến học, ủng hộ nạn nhân chất độc da cam, ủng hộ Trường sa, Hội CCB Lào.v.v.

Hằng năm, Hội tổ chức cho toàn hội với các Trường khoa phòng, Đoàn thể, về thăm lại các chiến trường xưa, những nơi tuyến đầu bom đạn, ác liệt, tri ân các anh hùng liệt sỹ, có ý nghĩa giúp thế hệ trẻ cùng uống nước nhớ nguồn.

Hội CCB luôn học tập Bác về sự Đoàn kết ( Đoàn kết là sức mạnh của chúng ta, đoàn kết thì vượt được khó khăn gian khổ và giành được nhiều thành tích, đoàn kết giữa tất cả mọi người trong ngành y tế), trong 15 năm qua, các Phó chủ tịch và hội viên lần lượt về hưu, người cũ về người mới thay, luôn tiếp bước sự đoàn kết, nhất trí cao trong hội, đã đưa đến sự thành công trong các hoạt động của hội.



*Hội Cựu chiến binh bệnh viện tham quan đảo Côn Cỏ*

Học tập Bác về lòng thương yêu con người, trong khám chữa bệnh, các hội viên đồng cảm sâu sắc với hoàn cảnh của người dân, đã cùng Bệnh viện tạo mọi điều kiện thuận lợi tối đa cho người bệnh được khám chữa bệnh, với quan điểm thương



yêu, tận tụy phục vụ người bệnh là để tồn tại và phát triển, đem lại lợi ích sức khỏe cho mọi người là đã đem lại niềm vui cho chính cuộc sống của chúng ta. Bệnh viện đã đầu tư nhiều trang thiết bị hiện đại cho bệnh nhân tập luyện, nâng cao kỹ thuật chuyên môn, trang bị các phòng bệnh có điều hòa, luôn sạch sẽ, cũng như tinh thần thái độ phục vụ, thăm khám ân cần, chia sẻ những khó khăn của người bệnh, giảm một số khó khăn cho người nghèo, giáo dục công tác làm từ thiện, trong quá trình khám chữa bệnh không nhận thù lao.v.v. Bệnh viện đã trở thành một địa chỉ đáng tin cậy cho nhân dân.

Hội viên Hội CCB Bệnh viện YHCT đó là các anh: Chủ tịch Hội, Bs Nguyễn Đình Lập, từ chiến trường Cẩm pu chia trở về, rất tâm huyết với hội cả trong 3 nhiệm kỳ; đó là các anh chị phó chủ tịch Hội: Trần Quốc Dũng, Nguyễn Văn Hoạt, Nguyễn Thị Minh, Chu Thị Bích Hương. Đặc biệt là các anh chị được Đảng tín nhiệm giao giữ các vị trí chủ chốt từ Bí thư, Giám đốc, các Trưởng, Phó các khoa phòng, đó là các anh: Trần Hữu Thái, Dương Đăng Hiền, Dương Bá Ngọc, Đào Xuân Cầm, Lê Hữu Quỳnh, Đặng Thị Hà... và các anh chị em đã về hưu và đang công tác. Cuộc sống của họ rất yêu ngành, yêu nghề, yêu cuộc sống, họ đã dành hết tâm huyết của mình cho sự nghiệp chăm sóc sức khỏe nhân dân, được bệnh nhân tin tưởng, nhân dân yêu quý, Đảng và

Nhà nước ghi nhận, các anh chị đã được tặng thưởng nhiều huân huy chương, Bằng khen các cấp của Đảng, Chính quyền và các Đoàn thể, trong đó có 2 hội viên được tặng thưởng danh hiệu “Thầy thuốc ưu tú”, “Giải thưởng Hải Thượng Lãn Ông”, đó là Bs Dương Đăng Hiền, và bác sĩ Dương Bá Ngọc, và nó trở thành nguồn cổ vũ tinh thần lớn lao cho toàn Hội, giúp cho họ những năm tháng còn lại, tiếp tục tiên phong, gương mẫu trong mọi công tác, nhằm giúp ích cho đời, cho hạnh phúc nhân dân.

Hội viên Hội CCB tiếp tục sống với quan điểm sống, quan điểm Hạnh phúc cao đẹp của người lính, đã rèn luyện đức hy sinh khi cầm súng đối mặt với quân thù vào sinh ra tử; đã từng tôi luyện vượt qua những cảm giỗ hy sinh thua thiệt đời thường, đúng như bản chất thật sự của người lính:

*“Thôi đừng có hỏi, được mất gì đời lính  
Sống là cho, đâu chỉ nhận riêng mình  
Hạnh phúc lớn, không bao giờ toan tính  
Không bao giờ mặc cả giá hy sinh...”*





# ĐẨY MẠNH CÔNG TÁC NGHIÊN CỨU KHOA HỌC, NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG KHÁM CHỮA BỆNH

**BS CKI BÙI THỊ MAI HƯƠNG**

*Phó Giám đốc Bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh*

**X**ác định rõ tầm quan trọng của công tác nghiên cứu khoa học (NCKH) là điều kiện cần thiết để nâng cao chất lượng khám chữa bệnh nên trong những năm qua, tập thể lãnh đạo, cán bộ nhân viên bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã có sự quan tâm rất lớn đến lĩnh vực này. Qua đúc rút kinh nghiệm trong quá trình điều trị bệnh tại bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh, nhiều bác sĩ đã có sáng kiến kinh nghiệm, bài thuốc hay mang lại hiệu quả trong quá trình điều trị bệnh, nhiều bài thuốc đã được dày công nghiên cứu trở thành các đề tài nghiên cứu khoa học cấp tỉnh.

Với sự động viên, tạo điều kiện của tập thể lãnh đạo bệnh viện, phong trào nghiên cứu sáng kiến kinh nghiệm được các bác sĩ hưởng ứng tích cực. Ngoài các bác sĩ có đề tài tham gia nghiên cứu khoa học thì đội ngũ y sĩ, điều dưỡng cũng rất tích cực trong việc tham gia đóng góp có

*Trong những năm qua, bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã luôn quan tâm đến công tác nghiên cứu khoa học (NCKH). Đây là cơ hội tốt để cán bộ y, bác sĩ của bệnh viện thể hiện sự sáng tạo, nâng cao chất lượng hoạt động chuyên môn, vận dụng có hiệu quả vào công tác khám chữa bệnh thông qua các đề tài nghiên cứu khoa học, nhằm đáp ứng ngày càng tốt hơn nhu cầu khám và chữa bệnh của nhân dân trên địa bàn.*

hiệu quả trong quá trình chăm sóc bệnh nhân. Đến thời điểm này, bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh đã có 03 đề tài cấp tỉnh, 60 đề tài cấp cơ sở và nhiều sáng kiến cải tiến kỹ thuật mới. Một số đề tài, sáng kiến đã được Hội đồng khoa học tỉnh, Sở y tế nghiệm thu và áp dụng vào thực tiễn đem lại hiệu quả cao nhất. Trong đó phải kể đến một số đề tài như sau:



**Đề tài “Hoàn Xích Hương”** được nghiên cứu năm 1996 do Bác sỹ CK II Trần Xuân Dâng - Nguyên Giám đốc bệnh viện và Bác sỹ CKII Dương Đăng Hiền - Giám đốc bệnh viện.

Bài thuốc Hoàn Xích Hương được bào chế trên cơ sở gồm có 8 vị thuốc bao gồm : Ngấy Hương, Xích Đồng Nam, Thục Địa, Hoài Sơn, Sơn Thù, Đan Bì, Trạch Tả, Bạch Linh. Bài thuốc có tác dụng Bổ can thận âm, tiêu u, thông tiểu tiện. Bài thuốc đã được sử dụng rộng rãi tại bệnh viện Y học cổ truyền, điều trị cho bệnh nhân u phì đại lạnh tính tuyến tiền liệt có những triệu chứng đái buốt

đái dắt, thậm chí đái khó, tiểu nhiều về đêm, hình ảnh siêu âm tuyến tiền liệt to. Kết quả điều trị rất tốt, sau khi bệnh nhân uống khoảng 2 thang thuốc triệu chứng đi tiểu giảm rõ rệt, hình ảnh siêu âm u tuyến tiền liệt nhỏ. Thuốc có tác dụng nhưng chưa có nghiên cứu vì vậy năm 1997 đề tài được Sở khoa học công nghệ Hà Tĩnh cấp kinh phí nghiên cứu với 60 bệnh nhân kết quả tốt 75%, trung bình 22%, kém 3%. Sau khi đề tài nghiệm thu

xong, sản phẩm viên thuốc Hoàn Xích Hương được rất nhiều bệnh nhân trong và ngoài tỉnh sử dụng mang lại hiệu quả lớn. Chính vì vậy, bệnh viện đã tiến hành chuyển giao công nghệ sản xuất và bào chế viên Hoàn Xích Hương cho Công ty cổ phần Dược Hà Tĩnh sản xuất và lưu hành trong



toàn quốc. Với những ưu điểm nổi trội, thuốc đã được Bộ Y tế đưa vào danh mục thuốc thiết yếu tại các cơ sở khám chữa bệnh. Hiện nay thuốc đã có một số nước như Lào, Thái Lan...

Đề tài “Điều trị bệnh VL DD - HTT bằng bài thuốc y học cổ truyền” do Bác sỹ CKI Dương Bá Ngọc - Phó giám đốc Bệnh viện YHCT Hà Tĩnh, làm chủ đề tài cùng nhóm tác giả nghiên cứu thành công và được Hội đồng khoa học cấp tỉnh đánh giá cao trong





năm 2007.

Bài thuốc gồm có các vị thuốc Nam sẵn có tại địa phương: Mai mục, Kê nội kim, Mẫu lệ, Chè dây, Lá khôi, Mộc hương, Sa nhân, Sài hồ, Bạch truật, Bạch thược, Phục linh, Thảo quyết minh, Cam thảo, ... Sau một năm nghiên cứu với nhiều nỗ lực của cả nhóm, bài thuốc đã chính thức ra đời với tên gọi “Amossear” (Lấy chữ cái đầu của tên Latinh các vị thuốc). Bài thuốc có tác dụng: *Kháng viêm, sơ can, lý khí, kiện tỳ vị, an thần*. Dùng để điều trị cho các thể bệnh viêm loét DD- HTT, ngoài ra bài thuốc còn có tác dụng bồi dưỡng khí huyết, nâng cao sức khoẻ. Đặc biệt từ khi đề tài nghiên cứu thành công Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh đã sử dụng bài thuốc Nam “Amossear” điều trị nội trú, ngoại trú một cách rộng rãi và được những người bệnh bị bệnh viêm loét DD- HTT tin dùng và đánh giá rất cao trong đó có nhiều người trước đó đã trải qua điều trị với nhiều loại thuốc khác nhau mà chưa thành công.

Có thể nói, đây là lần đầu tiên trong lĩnh vực YHCT ở Hà Tĩnh có một đề tài nghiên cứu, đưa ra được bài thuốc Nam để chữa bệnh Viêm loét DD - HTT. Điều đáng mừng là với tiềm năng dược liệu để bào chế thuốc dồi dào, trữ lượng lớn, dễ tìm, dễ khai thác, bài thuốc có thể được sản xuất, ứng dụng rộng rãi, phục vụ hiệu quả cho việc điều trị bệnh cho

mọi đối tượng bệnh nhân trên địa bàn trong và ngoài tỉnh.

**Đề tài “Viên ngậm ho thông phế”** là đề tài nhánh của đề tài cấp tỉnh về khảo sát thuốc nam sẵn có ở địa phương để bảo tồn và điều trị ho. Đề tài do Bác sĩ CKII Dương Đăng Hiền - Giám đốc bệnh viện cùng các cộng sự thực hiện trong năm 2015.

*Thành phần “VIÊN NGẬM HO”:*

Bọ mả	Mạch môn	Xạ can
Cát cánh	Bách bộ	Trần bì
Tỳ bà diệp	Tang bạch bì	Mơ muối
Cam thảo	Khuynh diệp	Tá dược PVC, lactose, MgCO <sub>3</sub>
Bạc hà	Đảng sâm nam	

*Dạng bài chế:* Viên nén 500mg

Qua thời gian nghiên cứu tác dụng của thuốc VIÊN NGẬM HO với tác dụng giảm ho long đờm trên thực nghiệm và lâm sàng chúng tôi thu được kết quả sau:

Trên thực nghiệm: Thử độc tính cấp của thuốc : Cho chuột uống mẫu thử với mức liều từ 10,0g – 30,0g mẫu thử/kg chuột không nhận thấy biểu hiện khác thường so với nhóm chứng, không nhận thấy có biểu hiện ngộ độc trên chuột thí nghiệm trong thời gian theo dõi. Tất cả chuột đều ăn uống, sinh hoạt bình thường. Không xác định được liều gây chết 50% động vật thí nghiệm (LD<sub>50</sub>) vì không tìm được liều gây chết chuột. Không tìm thấy liều gây triệu chứng bất thường quan



sát được (NOAEL) trong thử nghiệm này là 30,0g mẫu thử/kg chuột

Theo phân loại độc tính của GHS – 2003 những chất có giá trị độc tính cấp LD<sub>50</sub> lớn hơn 5000mg/kg chuột theo đường uống được coi là không độc và không phân loại. Dựa trên kết quả thu được của thí nghiệm này có thể kết luận mẫu thử VIÊN NGÂM HO thuộc chất không độc.

Trên lâm sàng: Qua 07 ngày điều trị trên 60 bệnh nhân với triệu chứng Viêm long hô hấp trên kết quả cho thấy hiệu quả điều trị tốt đạt 85,0%, hiệu quả khá 15,0%. Trong đó tác dụng giảm ho đạt từ 85,0%, tác dụng long đờm hiệu quả đạt trên 90,0%, các triệu chứng lâm sàng giảm rõ rệt.

Về tác dụng không mong muốn: Qua nghiên cứu 30 bệnh nhân cho thấy tỷ lệ bệnh nhân có các biểu hiện không mong muốn khi uống thuốc chiếm tỷ lệ thấp với dưới 6,7%, không ảnh hưởng đến quá trình dùng thuốc và hiệu quả điều trị.

VIÊN NGÂM HO có tác dụng giảm ho, long đờm tốt, ngoài ra còn có tác dụng trên các biểu hiện khác của viêm long hô hấp như sốt, xuất tiết niêm mạc, ngứa mũi, ngạt mũi, khan tiếng. Thuốc có nguồn gốc từ thảo dược đã được thử độc tính nên có thể dùng rộng rãi, tiện sử dụng, giá thành rẻ, thuận lợi cho bệnh nhân tại các cơ sở y tế.

**Đề tài:** “Chè hạ áp trong điều trị

*bệnh tăng huyết áp*” do bác sĩ CKI Bùi Thị Mai Hương, Phó giám đốc bệnh viện cùng nhóm nghiên cứu thực hiện, đưa vào sử dụng trong năm 2016.

Trước đó, bài thuốc chè hạ áp điều trị tăng huyết áp đã nghiên cứu thành công và đã đưa ra thử nghiệm lâm sàng tại bệnh viện, tạo ra nhiều sản phẩm thuốc đảm bảo chất lượng, đáp ứng nhu cầu chữa bệnh của người dân. Hiện nay, bệnh viện đã sử dụng sản phẩm là thành quả của đề tài nghiên cứu khoa học như là bài thuốc nam hạ áp trong điều trị bệnh tăng huyết áp.

Bài thuốc “chè hạ áp” điều trị bệnh tăng huyết áp được sử dụng trên cơ sở gồm 09 vị thuốc nam, được cấu thành dựa trên nguyên lý “Quân – Thần- Tá - Sứ” của y học cổ truyền nhằm xác định thành phần, liều lượng, cách bào chế của các vị thuốc để bài thuốc đạt hiệu quả hạ huyết áp cao nhất. Qua quá trình điều trị thử nghiệm cho 60 bệnh nhân tăng huyết áp nguyên phát độ 1 và độ 2, bài thuốc này đã hạ huyết áp khá tốt, cải thiện được các triệu chứng lâm sàng, không gây các triệu chứng phụ khác. Đặc biệt, bài thuốc có tác dụng hạ cholesterol và tryglicerid máu. Chính sự thành công này, mà hiện nay bài thuốc hạ áp đang được sử dụng rộng rãi cho bệnh nhân khi đến khám và điều trị bệnh tăng huyết áp tại bệnh viện.

# XÂY DỰNG TỔ CHỨC CÔNG ĐOÀN NGÀY Càng VỮNG MẠNH

**TTƯT, BS CKI, DƯƠNG BÁ NGỌC**  
Phó Giám đốc, nguyên Chủ tịch Công đoàn Bệnh viện

Tổ chức công đoàn Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh ra đời cùng với 50 năm xây dựng và phát triển bệnh viện. Những năm đầu có 30 đoàn viên, trải qua bao năm khó khăn vất vả phải sơ tán, phải chuyển đổi nhiều nơi nhưng cùng với sự phát triển đi lên của Bệnh viện, tổ chức Công đoàn đã không ngừng củng cố và ngày càng lớn mạnh. Đến nay, Công đoàn Bệnh viện có 159 đoàn viên (155 biên chế, 04 hợp đồng), trực thuộc Công đoàn ngành Y tế Hà Tĩnh.

**N**hận thức công tác chăm lo đời sống và bảo vệ quyền và lợi ích chính đáng hợp pháp cho người lao động là chức năng quan trọng nhất, là nhiệm vụ then chốt, là đòn bẩy thúc đẩy tạo động lực cho nhân viên tích cực trong thực hiện mọi nhiệm vụ. Công đoàn



Ban Chấp hành Công đoàn Bệnh viện Nhiệm kỳ 2017 - 2022



Bệnh viện đã phối hợp chặt chẽ với chính quyền làm cho người lao động thật sự yêu mến bệnh viện, gắn bó với nghề nghiệp, yên tâm công tác phục vụ người bệnh, coi Bệnh viện như là ngôi nhà thứ 2 của mình.

Công đoàn đã thường xuyên tổ chức giám sát việc thực hiện các chế độ, chính sách, bảo vệ quyền được làm việc, được học tập, được nghỉ ngơi, được bày tỏ chính kiến cho cán bộ, viên chức và người lao động, cùng với chính quyền giải quyết thoả đáng, đúng pháp luật, đúng quy chế đối với những đề nghị hợp pháp chính đáng của người lao động. Công tác xây dựng đời sống vật chất của cán bộ viên chức không ngừng được nâng cao qua các thời kỳ. Công đoàn

khai minh bạch các quỹ phúc lợi, quỹ thu nhập tăng thêm; trong các ngày lễ, tết, tạo thêm nhiều việc làm tăng thu nhập cho người lao động bằng các hoạt động chuyên môn, hoạt động dịch vụ, đảm bảo đời sống vật chất và tinh thần cho các đoàn viên công đoàn để công tác tốt. Công tác chăm lo đời sống, giúp đỡ đoàn viên, CNVCLĐ có hoàn cảnh khó khăn và các hoạt động xã hội, nhân đạo, từ thiện cũng được đẩy mạnh; Việc thăm hỏi, hiếu hỷ động viên CBVCLĐ được qua tâm đúng mức; Đối với các đoàn viên gặp hoàn cảnh khó khăn, hoạn nạn ốm đau phải điều trị lâu dài Công đoàn đã đề nghị lãnh đạo chuyên môn cho đoàn viên nghỉ nguyên lương 100% và đã kịp thời động viên thăm hỏi, hỗ



BS. Dương Đăng Hiền - Bí thư Đảng ủy, Giám đốc Bệnh viện tặng hoa chúc mừng Ban Nữ công



*Lãnh đạo Bệnh viện trao Cờ lưu niệm cho các đội bóng nữ*

BCH Công đoàn đã đề nghị Công đoàn ngành hỗ trợ cho những đoàn viên làm nhà có hoàn cảnh quá khó khăn, trích từ “Quỹ mái ấm Công đoàn”; Thể hiện tấm lòng cao cả tương thân tương ái, giúp đỡ nhau trong khó khăn hoạn nạn.

Để làm được điều đó, ngoài hoạt động đẩy mạnh chuyên môn, nâng cao chất lượng Bệnh viện tăng thu nhập cho CBVC-LĐ, Bệnh viện còn chú trọng cải thiện môi trường làm việc tại Bệnh viện luôn thân thiện, giúp người lao động phấn khởi, yên tâm công tác. Trong khuôn viên Bệnh viện rộng rãi, thoáng mát, có nhiều cây bóng mát, vườn hoa, vườn cây thuốc, tạo nên một không gian xanh, sạch đẹp. Ngoài ra, Bệnh viện còn có sân cầu lông, sân bóng chuyền, sân bóng đá mini, bóng bàn... phục vụ

người lao động luyện tập thể thao, có phòng truyền thống, có tủ sách, thư viện để cho CBVCLĐ đọc sách, nghiên cứu khoa học; có hội trường để hội họp và tổ chức các phong trào văn nghệ... Ngoài ra Công đoàn Bệnh viện cũng đã tổ chức nhiều đợt tham quan du lịch, học tập kinh nghiệm trong và ngoài nước nhằm nâng cao đời sống tinh thần và vật chất cho CBVC-LĐ.

Bên cạnh đó, Công đoàn Bệnh viện đã thường xuyên tổ chức tốt các phong trào thi đua do Công đoàn Y tế Việt Nam và Công đoàn ngành Y tế Hà Tĩnh phát động. Điển hình như: “Phong trào thi đua lao động giỏi, lao động sáng tạo”, “Phong trào người thầy thuốc giỏi phải đồng thời như người mẹ hiền”, “Phong trào thi đua Học tập và làm theo tấm gương đạo



*Đ/c Dương Hữu Giáo - Chủ tịch LĐLD Tỉnh tặng cờ thi đua xuất sắc cho Công đoàn Bệnh viện*

đức Hồ Chí Minh”, “Phong trào thi đua nâng cao đạo đức nghề nghiệp và thực hiện Quy tắc ứng xử”, “Phong trào đổi mới phong cách thái độ phục vụ tiến tới đáp ứng sự hài lòng của người bệnh và người dân”, “Phong trào Xanh-Sạch-Đẹp và an toàn”, “Phong trào Thể thao – Văn hóa, văn nghệ”, Công tác dân vận và các hoạt động từ thiện xã hội, ...Việc tổ chức tốt các phong trào thi đua, Công đoàn cơ sở Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh đã tạo được khí thế thi đua sôi nổi, tạo nên động lực to lớn trong các hoạt động của Bệnh viện.

Cán bộ viên chức lao động nữ của bệnh viện chiếm trên 75%, nhiều chị em đảm nhận vị trí chủ chốt của bệnh viện. Trên mọi lĩnh vực, chị em đã ra sức học tập nâng cao trình độ, rèn luyện tay nghề, trau dồi y đức, nâng cao kỹ năng giao tiếp để hoàn

thành tốt công việc. Họ là như những bông hoa trong vườn hoa đẹp, kết tinh sự gần gũi, thân thiện, ân cần và giàu lòng nhân ái với người bệnh. Nhiều phong trào thi đua như: “Học tập và làm theo tấm gương đạo đức của Bác Hồ” và nhất là phong trào

“Giỏi việc nước, đảm việc nhà” đã thu hút sự tham gia tích cực của chị em; Với những hành động, việc làm cụ thể, thiết thực, đã góp phần tạo nên những thành quả đáng tự hào của bệnh viện cũng như ngành Y tế Hà Tĩnh.

Ghi nhận những thành tích đạt được của 50 năm xây dựng và phát triển, công đoàn cơ sở Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh đã được Chính phủ, Tổng liên đoàn Lao động Việt Nam, Liên đoàn ngành y tế Việt Nam, tỉnh trao tặng Cờ thi đua, cùng nhiều bằng khen, giấy khen trong hoạt động, phong trào Công đoàn. Phát huy những kết quả đạt được, CBVC-LĐ Bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh không ngừng nỗ lực xây dựng tổ chức công đoàn ngày càng vững mạnh, hoàn thành tốt nhiệm vụ chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

## KHOA CHÂM CỨU MỘT HÀNH TRÌNH PHẤN ĐẤU

BS CKI TRẦN NGỌC ANH  
Phó khoa Châm cứu – Bệnh viện YHCT Hà Tĩnh



GS. TS. Nguyễn Tài Thu tập huấn nâng cao kỹ thuật châm cứu cho đội ngũ Y Bác sỹ

Được thành lập năm 2000, gần 10 năm sau ngày tái lập bệnh viện, với tên gọi mang tính đặc thù của y học cổ truyền “*Khoa Châm cứu*”. Với chức năng nhiệm vụ: thu dung, điều trị bệnh nhân nội trú. Những ngày đầu mới thành lập khoa chỉ có 10 cán bộ viên chức (02 Bác sỹ, 08 y sỹ, điều dưỡng và hộ lý). Cơ sở làm việc là

một số phòng được lấy từ Khoa khám bệnh và Cận lâm sàng. Số lượng cán bộ ít ỏi, không gian làm việc chật chội nhưng nhiệm vụ lại rất nặng nề (chủ yếu điều trị bệnh nhân liệt do tai biến mạch máu não và các nguyên nhân khác).

Với những khó khăn đặc thù, là khoa được thành lập sau cùng nhưng chỉ sau 1 thời gian ngắn, Khoa Châm



đã sớm khẳng định được chỗ đứng của mình trong lòng bệnh nhân cũng như trong cán bộ viên chức bệnh viện. “Đoàn kết - kỷ cương - tình thương - trách nhiệm” là khẩu hiệu, là quy định, động lực để mỗi thầy thuốc của khoa phải thường xuyên ghi nhớ, phấn đấu và thực hiện.

Cùng với những sự thay đổi của bệnh viện, khoa Châm cứu đã ba lần chuyển vị trí làm việc. Số cán bộ cũng thay đổi theo nhu cầu. Hiện nay khoa đã có 03 Bác sỹ Chuyên khoa I, 04 Bác sỹ, 14 Y sỹ và Điều dưỡng, 03 Hộ lý.

Hiện nay, một trong những căn

bệnh phổ biến và để lại di chứng nặng nề nhất là bệnh tai biến mạch máu não. Việc điều trị căn bệnh này đang gặp rất nhiều khó khăn, đòi hỏi phải mất nhiều thời gian, công sức và kinh tế gia đình mới cải thiện dần được sức khỏe của bệnh nhân. Trong khi đó, lưu lượng bệnh nhân đến điều trị tại khoa rất đông, trung bình mỗi ngày từ 70 đến 100 người bệnh, đòi hỏi sự nhiệt tình, tâm huyết của đội ngũ, y bác sỹ tại khoa. Ngoài việc làm tốt nhiệm vụ chuyên môn, khoa Châm cứu luôn là tập thể dẫn đầu đơn vị trong các phong trào thi đua





khác như văn nghệ, thể dục thể thao, phong trào thi đua do công đoàn phát động.. Hàng năm khoa đều vượt chỉ tiêu được giao và làm lợi cho bệnh viện hàng tỉ đồng, góp phần nâng cao đời sống vật chất cho cán bộ viên chức.

Gần Mười bảy năm gắn tên mình vào hành trình phát triển của đơn vị là mười bảy mùa xuân thi đua để gặt hái nhiều thành công của khoa chúng tôi. Hai năm đạt danh hiệu tập thể lao động tiên tiến; Mười bốn năm đạt danh hiệu tập thể lao động xuất sắc khoa được tặng nhiều bằng khen của Bộ Y tế, Ủy ban nhân dân tỉnh, Giấy khen Sở Y tế. Đặc biệt, có nhiều cá nhân đã nhận được các danh hiệu thi đua như Chiến sỹ thi đua Cấp tỉnh, Chiến sỹ thi đua cơ sở, Bằng khen Bộ Y tế, Bằng khen Ủy ban nhân dân tỉnh...Nhiều cá nhân đã nêu gương tốt trong hoạt động chuyên môn, hoạt động đoàn thể và học tập làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh như Bác sỹ Bùi Thị Mai Hương, Bác sỹ Trần Ngọc Anh, Bác sỹ Nguyễn Thị Thanh Thủy, Điều dưỡng trưởng khoa Nguyễn Thị Tư, Y sỹ Nguyễn Thị Hà... Điển hình trong phong trào thi đua đó Bác sỹ CKI Bùi Thị Mai Hương - Trưởng khoa Châm cứu, Phó giám đốc bệnh viện đã nhận được danh hiệu "*Phụ nữ tài năng toàn quốc thời kỳ đổi mới*". Từ những thành quả này đã nói lên sự nỗ lực phấn đấu không mệt mỏi vì người bệnh của tập

thể cán bộ viên chức khoa Châm cứu.

Song song với công tác điều trị thì công tác nghiên cứu khoa học cũng đã được chú trọng. Nhiều đề tài nghiên cứu có giá trị được công nhận như Điều trị Viêm bàng quang cấp và mạn tính bằng thuốc nam, Điều trị bệnh tai biến mạch máu não bằng bài thuốc "*Phục não thang*", đặc biệt là khoa đang là chủ đề tài nghiên cứu Cấp tỉnh "*Điều trị tăng huyết áp bằng bài thuốc nam Hạ áp*". Đây là bài thuốc được cấu thành từ các vị thuốc nam sẵn có trên địa bàn nhưng có tác dụng điều trị tốt, huyết áp ổn định, giấc ngủ sâu và ngon hơn, tiện lợi dễ sử dụng, không tác dụng phụ...Hiện tại, bài thuốc này đã và đang được sử dụng rộng rãi để điều trị cho bệnh nhân tăng huyết áp tại bệnh viện.

Chăm sóc sức khỏe cho nhân dân là một nghề cao quý, khi đã tự nguyện đứng vào hàng ngũ của những người thầy thuốc thì phải có lương tâm và trách nhiệm, hết lòng yêu nghề. Dù cuộc sống của chúng tôi còn đó muôn vàn khó khăn. Nhưng đứng trước người bệnh chỉ còn lại là tình thương trách nhiệm, là khát khao mang đến sức khỏe, hạnh phúc cho mọi người, mọi nhà. Ghi sâu lời Bác dạy Khoa Châm cứu với 24 thành viên đã và đang thực hiện tốt tôn chỉ mục đích "*Sáng y đức - Vững chuyên môn- Đáp ứng sự hài lòng người bệnh*" xứng đáng với danh hiệu "*Lương y như từ mẫu*"./.



BS. CKI BÙI THỊ MAI HƯƠNG

Phó Giám đốc Bệnh viện

## *Năm mươi năm ngày ấy - bây giờ*

*Năm mươi năm mấy chặng đường  
Vâng lời Bác dạy tình thương dạt dào  
Xây bệnh viện giữ phong trào  
Bao thế hệ vẫn đức cao sáng ngời.*

*Gian nan đời chuyển nhiều nơi  
Một lòng theo Đảng giúp đời đẹp tươi  
Rèn y thuật, dũa tình người  
Xứng danh con cháu "Già lười" Lãn Ông.*

*Noi gương tiên bồi tinh thông  
Ghi sâu lời Bác "Thuốc Đông" cứu người  
Hãy về Hà Tĩnh người ơi  
Ghé thăm bệnh viện chúng tôi nơi này.*

*Nửa thế kỷ quyết định xây  
Một nền y thuật của ngày hôm nay  
Kế thừa, kết hợp Đông Tây  
Không làm phai nhạt "cỏ cây" nước mình.*

*Xây nền y học văn minh  
"Đổi mới phong cách" hình thành thói quen  
Trở thành Thầy thuốc hồng chuyên  
Gian nan chẳng quản ngày đêm miệt mài.*

*Vì sự nghiệp, vì tương lai  
Phong trào "Ba chống- Ba xây" vững bền  
Đẩy lùi thử thách tiến lên  
Cùng cả dân tộc đến đài vinh quang./.*

Hà Tĩnh, tháng 7/2017



BS. CKI BÙI THỊ MAI HƯƠNG

Phó Giám đốc Bệnh viện

## *Trước Tượng Lãn Ông*

Chiều buông trước tượng Lãn Ông  
Bốn bề cây cảnh xung quanh gió lùa  
Bước chân người gõ nhật thừa  
Viện Đông y đến cho vừa lòng nhau  
Người vào nặng trĩu cơn đau  
Người ra khỏi bệnh nhảm câu ân tình  
Lương y ngời sáng anh linh  
Làm gương con cháu soi mình tháng năm  
Mỗi thang thuốc, mỗi kim châm  
Trước người bệnh lấy “chữ tâm” làm đầu  
Giúp đời vợi bớt nỗi đau  
“Lương y từ mẫu” là câu răn mình  
Ngắm trong muôn cõi tâm linh  
Mỗi chiều xong việc ngắm nhìn “Lãn Ông”  
Bỗng trong sâu thẳm tấm lòng  
Tình yêu “Nghề thuốc” mặn nồng hơn xưa./.



## ĐƯỜNG KHẮC DU

84 tuổi - Cử nhân toán học, nhà giáo về hưu

ĐC: số 14/15 đường Lý Tự Trọng - Bắc Hà Thành  
phố Hà Tĩnh.

## THẨM NGHĨA TỈNH

Kính tặng Bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh

*Bệnh viện Đông y tỉnh, chốn mình  
Cứu người chữa bệnh, dạ quang minh  
Hoa xinh "Từ mẫu" đây không thiếu  
Với những lương y hiếm nghệa tình.*

Hà Tĩnh, mùa thu Đinh Hợi

## LỜI ĐÁP NGHĨA

Thân tặng các Y, Bác sỹ Bệnh viện Y học cổ  
truyền Hà Tĩnh

*Chốn Đông y viện được vào ra  
Chữa trị cơn đau sỏi mật ta  
Bác sỹ miệt - mài thang thuốc tốt  
Bệnh nhân lo - lắng chút thân già  
Ơn ca "từ mẫu" trong như "Ngọc"  
Đức lộc lương y đẹp tựa hoa  
Tâm nguyện thiết – tha lời đáp nghĩa  
Dạ càng thắm- thía hội trắng tà*

---

Chú thích : Sáng tác để ghi nhớ trên một tháng điều trị bệnh đau sỏi trong bụng (cả nội trú và ngoại trú ) tại bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh Từ ngày 22-09 đến 25-10-2007



MAI VĂN THƯỜNG

Son Thịnh, Hương Sơn (Bệnh nhân Khoa Châm cứu)

## XUÂN TRỞ LẠI

Kính tặng Y, Bác sỹ

Bệnh tình đã mắc từ lâu  
Tháng năm vất vả lo âu nhiều điều  
Nhưng nay bệnh đã đỡ nhiều  
Nhờ ơn Bác sỹ sớm chiều chăm lo  
Tuổi già nên cứ hay lo  
Dễ mà mình phải nằm co liệt giường  
Trời thương hay các Bác thương  
Mà sao tôi thấy trên đường đây xuân  
Thật lòng cảm động vô ngần  
Hạnh phúc lại vẫn xích gần với tôi  
Tình người đẹp quá đi thôi  
Hoa xuân lại nở trên môi tuổi già./.

Hà Tĩnh tháng 7 năm 2017



## LÃNH ĐẠO BỆNH VIỆN QUA CÁC THỜI KỲ

### GIÁM ĐỐC QUA CÁC THỜI KỲ



**L.Y. TRẦN HẬU MẬU**  
Quyền viện trưởng  
(1967-1970)



**BS. BÙI TRỌNG HOÁN**  
Giám đốc (1970-1975)



**BS. PHAN KHÔI**  
Giám đốc (1975-1992)



**TTND, BS CKII TRẦN XUÂN DÂNG**  
Giám đốc (1992 - 2010)



**TTƯT, BS CKII DƯƠNG ĐĂNG HIỀN**  
Giám đốc (2010 - đến nay)

**PHÓ GIÁM ĐỐC QUA CÁC THỜI KỲ**



**Y.S. NGUYỄN VĂN HOÀN**  
*Viện phó (1967-1970)*



**BS. PHẠM LẠP**  
*Phó Giám đốc (1975-1992)*



**BS. TRẦN HỮU THÁI**  
*Phó Giám đốc (1992-2004)*



**TTƯT, BS CKI DƯƠNG BÁ NGỌC**  
*Phó Giám đốc (2004 - đến nay)*



**BS CKI BÙI THỊ MAI HƯƠNG**  
*Phó Giám đốc (2010 - đến nay)*



## TRƯỞNG, PHÓ CÁC KHOA, PHÒNG CỦA BỆNH VIỆN HIỆN NAY

### TRƯỞNG KHOA



**BS ĐÀO XUÂN CẦM**  
*Trưởng khoa Nội nhi*



**BS CKI NGUYỄN ĐÌNH LẬP**  
*Trưởng khoa Khám bệnh*



**DS CKI NGUYỄN KHẮC TÙNG**  
*Trưởng khoa Dược*



**ThS. BS PHAN VIỆT SONG**  
*Trưởng khoa Ngoại phụ*



**BS CKI NGUYỄN VĂN DƯƠNG**  
*Trưởng khoa Cận lâm sàng*





**PHÓ KHOA**



**ThS.BS NGUYỄN XUÂN HOÀNG**  
*Phó khoa Nội nhi*



**BS ĐOÀN THỊ HIÊN**  
*Phó khoa Khám bệnh*



**DS ĐẶNG VĂN TÚY**  
*Phó khoa Dược*



**BS CKI LÊ HỮU QUỲNH**  
*Phó khoa Ngoại phụ*



**BS CKI TRẦN NGỌC ANH**  
*Phó khoa Châm cứu*


**TRƯỞNG, PHÓ PHÒNG**


**CNKT VÕ ĐỨC HUY**  
*Trưởng phòng Tài chính kế toán*



**CNĐD PHAN THANH HY**  
*Trưởng phòng Điều dưỡng*



**CNKT NGUYỄN TRỌNG TRUNG**  
*Trưởng phòng Tổ chức hành chính*



**CNKT NGÔ THỊ ANH THƯ**  
*Phó phòng TC-KT*



**CNĐD NGUYỄN THÁI HÀ**  
*Phó phòng Điều dưỡng*



**ThS. BS NGÔ ĐỨC HẠNH**  
*Phó phòng KHTH*



**TẬP THỂ CÁC KHOA, PHÒNG**



Khoa Châm cứu



Khoa Cận lâm sàng



Khoa Dược



Khoa Ngoại



Khoa Khám bệnh



Khoa Nội nhi



Phòng Kế hoạch Tổng hợp



Phòng Tài chính Kế toán



Phòng Tổ chức hành chính



Phòng Điều dưỡng



Tổ Phục hồi chức năng



## CÁC KỸ THUẬT HIỆN NAY TẠI BỆNH VIỆN



### KỸ THUẬT KÉO DẪN ĐỐT SỐNG

Hội chứng đau cột sống cổ thường gặp trên lâm sàng và do nhiều nguyên nhân khác nhau. Người bệnh đau cột sống cổ và thắt lưng chủ yếu được điều trị theo phương pháp nội khoa (90%), chỉ 10% có chỉ định phẫu thuật.

Phương pháp kéo giãn điều trị hội chứng đau cột sống cổ bằng máy kéo giãn có lập trình vi tính đã chứng minh được hiệu quả điều trị trong thực tế. Người thực hiện trước khi chỉ định phương pháp này ngoài việc đánh giá trên lâm sàng cần phải có đầy đủ các kết quả cận lâm sàng, phim chụp Xq thông thường và MRI, đo mật độ xương để xác định nguyên nhân, mức độ bệnh tật của người bệnh. Máy kéo giãn cột sống đã được đưa vào sử dụng tại bệnh viện khoảng 15 năm nay. Hiện tại thiết bị máy kéo giãn đã được bệnh viện trang bị loại hiện đại nhất của Ý. Trong điều kiện hiện nay khi bệnh về cột sống ngày càng gia tăng, điều trị nội khoa là chính, thì việc sử dụng phương pháp kéo giãn cột sống là lựa chọn tối ưu để điều trị. Trong những năm qua, kết quả điều trị bằng kéo giãn cột sống tại bệnh viện đạt mức trên dưới 6000 lượt (kéo giãn lưng và cổ), người bệnh hài lòng với phương pháp này.



## HƯỚNG DẪN KỸ THUẬT PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

Đây là một phương pháp điều trị bắt buộc đối với việc phục hồi di chứng liệt do tai biến mạch máu não và các nguyên nhân khác. Kỹ thuật viên đòi hỏi phải có kỹ năng và kiến thức về phục hồi chức năng.

Tại bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh, với đội ngũ cán bộ được đào tạo cơ bản về phục hồi chức năng, tâm huyết nhiệt tình với công việc, hệ thống máy móc về phục hồi di chứng liệt được trang bị đầy đủ như bàn tập, xe đạp, ròng rọc, tập khớp vai, bàn ngón tay... đã đáp ứng được yêu cầu về phục hồi chức năng trong thời gian qua. Nhiều bệnh nhân liệt đến đây đã đi lại được, có nhiều bệnh nhân đã trở lại được với sinh hoạt bình thường. Để đáp ứng yêu cầu trong thời gian tới, khi bệnh nhân bị liệt ngày càng có xu hướng gia tăng, bệnh viện đang dự kiến mở rộng khu vực tập luyện, trang bị đầy đủ về máy móc trang thiết bị đảm bảo cho việc phục hồi chức năng. Bệnh viện cũng đã đào tạo cho gần 50 cán bộ là bác sỹ, y sỹ, kỹ thuật viên có chứng chỉ về phục hồi chức năng.



### ĐIỀU TRỊ BẰNG PARAFIN

Là phương pháp điều trị truyền nhiệt trực tiếp bằng Parafin nóng. Parafin sử dụng trong y học phải trung tính, không lẫn hóa chất khác, độ nóng chảy 55-60 độ C

Có nhiều kỹ thuật điều trị parafin nhưng hiện nay bệnh viện đang sử dụng điều trị parafin đắp ngoài.

Chỉ định: Giảm đau giãn cơ - Viêm mạn tính. Giãn mạch ngoại vi, tăng tuần hoàn cục bộ.

Đây là phương pháp điều trị đơn giản, ít tốn kém, không độc hại nhưng có hiệu quả điều trị tốt nhất là đối với các chứng đau do lạnh. Năm 2014 đạt: 16.600 lần; Năm 2015 đạt: 17.000 lần và năm 2016 đạt 18.000 lần.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT CẤY CHỈ

Phương pháp Cấy chỉ là 1 kỹ thuật cao của Bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh. Cách làm là dùng một loại protein lạ (chỉ catgut) vùi vào huyết để phòng và chữa bệnh. Chỉ cattgut là chỉ tự tiêu có bản chất là một protein, do đó trong quá trình tự tiêu nó luôn tạo ra kích thích cơ học lên huyết, phát huy tác dụng chữa bệnh của huyết đó. Mỗi lần cấy chỉ Catgut có tác dụng trong khoảng 7 - 10 ngày , sau thời gian người bệnh đến để điều trị liệu trình tiếp theo. Cấy chỉ mang lại hiệu quả chữa bệnh tốt cho các bệnh mắc phải do cơ địa như mề đay, hen phế quản, dị ứng, viêm khớp dạng thấp. Ngoài ra, cấy chỉ còn được áp dụng điều trị cho bệnh nhân bị tai biến mạch máu não, liệt tay chân, đau thần kinh ngoại biên...Trong thời gian qua, phương pháp cấy chỉ được Bệnh viện sử dụng thường xuyên, nhằm đáp ứng yêu cầu điều trị bệnh.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT ĐIỆN PHÂN DẪN THUỐC

Điện phân thuốc là phương pháp dùng dòng điện một chiều để đưa các ion thuốc cần thiết vào cơ thể nhằm mục đích điều trị. Trong điều trị điện phân thuốc ngoài tác dụng của thuốc để điện phân còn có tác dụng của dòng điện một chiều đều.

Chỉ định: Giảm đau cục bộ, chống viêm, xơ sẹo, một số bệnh mắt (đục thủy tinh dịch, đục nhãn...)

Trong thời gian qua, điện phân đã góp phần tích cực trong làm giảm triệu chứng đau an toàn, hiệu quả, góp phần tích cực trong điều trị nhiều chứng đau nhất là đau dây thần kinh, bệnh cột sống, viêm đa khớp mà không lo tác dụng phụ như dùng thuốc bằng đường uống hoặc tiêm. Kết quả: Năm 2014 đạt 2.000 lần; Năm 2015 đạt 6.000 lần; Năm 2016 đạt 10.200 lần.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT LAZE CHÂM

Một trong hai đóng góp to lớn cho khoa học kỹ thuật của ngành vật lý trong thế kỷ 20 là Laser. Hiện nay laser được ứng dụng rộng rãi trong các chuyên ngành khác nhau của y học bởi nó có các tính chất rất đặc biệt, đó là: Tính đơn sắc, độ định hướng và độ chói phổ rất cao. Việc sử dụng ánh sáng đơn sắc phát ra từ một thiết bị laser công suất thấp ( $\leq 250$  milliwatt) chiếu vào các huyệt trên hệ thống kinh lạc giúp cơ thể lập lại thăng bằng âm – dương, nhằm mục đích điều trị và phòng bệnh được gọi là laser châm. Laser châm được chỉ định tương đối rộng rãi để điều trị các chứng bệnh. Tuy nhiên, trên lâm sàng laser châm được chỉ định chủ yếu để điều trị các chứng đau và các chứng liệt. Laser châm có thể dùng đơn độc, có thể kết hợp laser châm với điện châm, laser châm với xoa bóp bấm huyệt. Laser châm điều trị các chứng đau: đau vai gáy, đau quanh khớp vai, đau lưng, đau thần kinh tọa, hội chứng đường hầm cổ tay, liệt nửa người do các nguyên nhân khác nhau, liệt dây thần kinh VII ngoại biên... Tại bệnh viện y học cổ truyền Hà Tĩnh Laser châm được đưa vào sử dụng năm 2016 và đã đạt được 4.600 lượt/năm.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT ĐIỆN CHÂM

Điện châm là phương pháp điều trị chủ yếu của y học cổ truyền. Sử dụng điện châm để điều trị các chứng liệt do tai biến mạch máu não, di chứng bại liệt, liệt các dây thần kinh ngoại biên, các bệnh lý đau như đau đầu, đau lưng, đau thần kinh tọa, bệnh ngũ quan như giảm thị lực, giảm thính lực, thất ngôn, đau cấp và mạn tính: đau do đụng giập, chấn thương, đau sau mổ, đau các khớp hoặc phần mềm quanh khớp, đau trong các bệnh lý về thần kinh, bí tiểu chức năng, nấc, chắp, lẹo, châm tê phẫu thuật... Tại bệnh viện Y học cổ truyền Hà Tĩnh hàng năm đã thực hiện được hàng trăm ngàn lượt điện châm để điều trị cho bệnh nhân góp phần làm tăng hiệu quả trong quá trình điều trị bệnh của bệnh nhân.



### THỰC HIỆN ĐIỀU TRỊ BẰNG SÓNG NGẮN VÀ SÓNG CỰC NGẮN

Là kỹ thuật điều trị bằng sóng điện trường cao tần xoay chiều. Trong vật lý trị liệu thường sử dụng sóng ngắn có tần số 13,7 MHz và 27,3 MHz tương đương bước sóng 22 và 11m, sóng cực ngắn tần số 39,5 MHz tương đương bước sóng 7,6m.

Cơ chế tác dụng chính: tương tác điện trường cao tần đối với tổ chức sống và tăng nhiệt các mô bằng cơ chế nội nhiệt. Chỉ sử dụng điều trị cục bộ.

Chỉ định: Chống viêm, giảm sưng nề và máu tụ sau chấn thương, phẫu thuật, tăng dinh dưỡng tổ chức tại chỗ, giảm đau cục bộ.

Đây là kỹ thuật bệnh viện mới triển khai đầu năm 2016 và tần suất đạt được trong năm là 1.300 lượt điều trị.





### ĐIỀU TRỊ TRĨ BẰNG PHƯƠNG PHÁP KHÂU TREO TRIỆT MẠCH

Phương pháp phẫu thuật khâu thắt động mạch nuôi búi trĩ và khâu treo búi trĩ dưới hướng dẫn của đầu dò siêu âm Doppler (THD), cho đến nay THD là phương pháp phẫu thuật tiên tiến, không đau, hiệu quả triệt để, đơn giản, ít tai biến và chi phí thấp cho bệnh nhân.

Do hoàn toàn không cắt tổ chức, bảo tồn được đệm hậu môn (một cấu trúc đóng góp quan trọng đóng kín lỗ hậu môn), nên phẫu thuật THD có nhiều ưu điểm.

- + Ít đau sau mổ
- + Thời gian nằm viện ngắn, sớm trở lại sinh hoạt bình thường
- + Ít gặp tai biến nặng
- + Chỉ định được cho các độ trĩ: II-III-IV với kết quả tốt với kết quả tốt trên 90%.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT XÔNG THUỐC

Xông thuốc là phương pháp nằm trong phép chữa ngoài của đông y, thường dùng các thuốc có tinh dầu tác dụng khu phong, tán hàn, trừ thấp, hoạt huyết, tiêu viêm, lưu thông kinh lạc, ... tác động lên bộ phận phía ngoài cơ thể như da, niêm mạc, gân cơ để chữa bệnh.

Xông thuốc có tác dụng kích thích hệ tuần hoàn, tiêu hoá, thần kinh, tăng cường hệ thống miễn dịch, tăng chuyển hoá, chống viêm, chống stress và điều hoà cơ thể. Đặc biệt xông hơi thuốc giải phóng cho cơ thể khỏi những cơn đau do co gân cơ, cứng khớp. Chỉ định điều trị Viêm khớp, thấp khớp, đau cứng khớp và viêm đa khớp dạng thấp cấp, mãn. Đau và viêm các dây thần kinh ngoại biên cấp, mãn như: đau dây thần kinh tọa, đau thần kinh cánh tay, đau thần kinh liên sườn, tê bì, giảm dinh dưỡng vùng chi. Một số bệnh rối loạn vận mạch, đau lưng, đau cổ gáy do: thoái hóa cột sống, thoát vị đĩa đệm, chấn thương chi giai đoạn cấp, mãn, sẹo co cứng, bong gân, cứng khớp, teo cơ, hạn chế vận động, chống stress, an thần, điều trị mất ngủ.

Đây là 1 trong những kỹ thuật mới đã được triển khai tại bệnh viện hơn hơn một năm nhưng đã đáp ứng được nhu cầu điều trị bệnh của bệnh nhân. Năm 2016, xông thuốc bằng máy đạt gần 25 ngàn lượt.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT LAZE NỘI MẠCH

Laser nội tĩnh mạch là phương pháp can thiệp vào trong lòng tĩnh mạch thông qua cơ chế chuyển hóa và hiệu ứng quang học nhằm tối ưu hóa các chức năng của cơ thể, đặc biệt là hệ tim mạch và hệ thần kinh. Với kỹ thuật này, bệnh nhân hồi phục nhanh hơn, thời gian nằm viện được rút ngắn, khả năng tái phát bệnh giảm. Chỉ định điều trị Suy giảm tĩnh mạch, tăng lượng vi mạch, tăng tính đàn hồi vi mạch, thúc đẩy tuần hoàn, phòng ngừa tai biến mạch máu não, xơ cứng động mạch, thiếu máu cơ tim, thiếu máu não, viêm nội mạch các mạch máu chi dưới, nhồi máu cơ tim cấp, viêm khớp dạng thấp và các bệnh lý mãn tính khác. Đây là kỹ thuật đã được triển khai nhiều năm tại bệnh viện và mang lại hiệu quả tốt trong điều trị với tần suất 12.000- 13.000 lượt/năm.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT SIÊU ÂM ĐIỀU TRỊ

Siêu âm là sóng âm thanh có tần số trên 20.000 Hz. Trong điều trị thường dùng siêu âm tần số 1 và 3 MHz với tác dụng chính sóng cơ học, tăng nhiệt và sinh học. Các kỹ thuật chính: trực tiếp, qua nước, siêu âm dẫn thuốc.

Chỉ định: Giảm đau cục bộ - Giảm cơ. - Viêm mãn tính. - Xơ cứng, sẹo nông ở da, dẫn một số thuốc vào tổ chức cục bộ (siêu âm dẫn thuốc).

Kết quả đạt được: Năm 2014: 4.200 lần; Năm 2015: 6.900 lần; Năm 2016: 7.200 lần.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT ĐIỆN XUNG

Xung điện là một dòng xung không liên tục trong một thời gian ngắn có xung sau đó là khoảng nghỉ. Dòng điện xung là dòng điện có nhiều xung điện liên tiếp tạo ra. Dòng điện xung không đổi hướng là dòng điện xung một chiều, dòng xung luôn đổi hướng gọi là dòng điện xung xoay chiều.

Chỉ định: Giảm đau: đau lưng, đau cổ vai, đau cơ, đau thần kinh ngoại vi, đau khớp, đau chấn thương, một số bệnh thần kinh vận mạch, loạn dưỡng Sudeck, bệnh Buerger, hội chứng Raynaud, thần kinh ngoại vi, kích thích thần kinh cơ: giảm sức cơ, bại, liệt, kích thích cơ trơn bị liệt, viêm mạn, làm lành vết thương.

Kết quả thực hiện điều trị thời gian qua: Năm 2014 đạt 14.500 lượt; Năm 2015 đạt 26.000 lượt; Năm 2016 đạt 33.500 lượt.



### THỰC HIỆN KỸ THUẬT ĐIỆN TỬ TRƯỜNG

Là điều trị bằng từ trường nhân tạo. Trong vật lý trị liệu thường dùng từ trường biến thiên của máy tạo từ trường chuyên dụng.

Cơ chế tác dụng chính:

+ Tương tác từ trường ngoài lên mô cơ thể bằng các hiệu ứng sinh học và ảnh hưởng đối với từ trường nội sinh của cơ thể.

+ Có thể điều trị cục bộ hoặc toàn thân.

Chỉ định: Tăng tuần hoàn cục bộ, giảm đau cục bộ, chống viêm, kích thích quá trình liền xương. Là kỹ thuật mới triển khai năm 2016 nhưng đã mang lại hiệu quả tốt, năm 2016 đạt gần 6000 lượt điều trị.



**THỰC HIỆN KỸ THUẬT XOA BÓP BẮM HUYẾT**



**KHÁM KIỂM TRA RĂNG**

**Chịu trách nhiệm xuất bản**

TTƯT. BS CKII DƯƠNG ĐĂNG HIỀN

*Giám đốc Bệnh viện***Chịu trách nhiệm nội dung**

TTƯT. BS CKII DƯƠNG ĐĂNG HIỀN

*Giám đốc Bệnh viện*

TTƯT. BS CKI DƯƠNG BÁ NGỌC

*Phó Giám đốc Bệnh viện*

BS CK1 BÙI THỊ MAI HƯƠNG

*Phó Giám đốc Bệnh viện*

CN. NGUYỄN TRỌNG TRUNG

*Trưởng phòng Tổ chức Hành chính***Ban Biên tập**

ThS. BS PHAN VIỆT SONG

ThS. BS NGÔ ĐỨC HẠNH

CN. PHAN THANH HY

CN. NGUYỄN TRỌNG TRUNG

**Trình bày**

THU HÒA - TUẤN BÙI